



5月17日 日曜日	5月18日 火曜日	5月19日 水曜日	5月20日 木曜日	5月21日 金曜日
スペインチ お肉ニンチ パスタニンチ	スペインチ お肉ニンチ パスタニンチ	スペインチ お肉ニンチ パスタニンチ	スペインチ お肉ニンチ パスタニンチ	スペインチ お肉ニンチ パスタニンチ
美桜鶏モモと新玉葱・葉の花の親子丼 豚肩肉のグリルバルサルサミコブラックベツバーソース チヨリソー・新玉葱・キャベツのピリ辛スープ	ハーベスト風ふわふわオムツツ (ほうれん草とインカの目覚め) 美桜鶏のネ肉と色々野菜のグリーンカシ煮込み しらす・キノコ・長ネギの和風スープ	ハーベストスペインキーマカレー パリッとやわらか豚肩の赤ワインソース 漁老と肴キャベツのジューズパ ハーベストスペインピ	美桜鶏ステーキ・サングエノキの玉子包み焼き グリーンアスパラ・新じゃがいも・アンチョビのクリームパ 頑張ったあなたにご馳走！☆おススメステーキ☆	ゴボウ・シニコシ・心芽入り美桜鶏ハンバーグ和風ソース シーチキン・有機シクラマ・カラのトコトスープ

# 今週のランチメニュー

- 全7 半950:-
- ミニシュール・ミニデザート付き
- ご飯大盛り・おかわり無料
- アラスタ300円下記ドリンク付き
- ★コーヒースター
- ★紅茶

- お肉・パスタニンチ以外に
- ★ハーベスト野菜カシールンチ
- ★ほろほろ蒸し野菜ニンチ
- ★気まぐれオムレツハンバーグ
- ★毎日替わりお魚ニンチがあります



