



{ ハーベスト通信 }

5月6日 木曜日	スペインヤル お肉ニンニク バナタランチ	ハーベストスペインヤルキーコカシー 豚肩肉の生姜焼き 蒸しキヤベツ添え サラダエノキ・ホウシソ草・ペーコンのアラピタータ
5月7日 金曜日	スペインヤル お肉ニンニク バナタランチ	頑張ったあなたにご馳走！☆オレキヌターキ☆ 美桜鶏のネ肉の蒸し焼き ネギ塩ソテー 春キヤベツと豚バラ肉のクリエルポロネーゼズバ
5月10日 日曜日	スペインヤル お肉ニンニク バナタランチ	美桜鶏王と新玉葱・葉の花の親子丼 豚肩肉のカツシツ・ワツシユトロト・カレソーズ 新ジャガガイモ・新玉葱・エビの塩ペロソチーノ
5月11日 火曜日	スペインヤル お肉ニンニク バナタランチ	ハーベスト風ふわふわオムレツ (ほうれん草とアツカの目覚め) 美桜鶏のネ肉のカリウワ焼き バルサミコンソーズ 葉の花の赤カルボナーラ
5月12日 水曜日	スペインヤル お肉ニンニク バナタランチ	ハーベストスペインヤルキーコカシー 美桜鶏さす身のケタリクン包み揚げ 豚バラ肉・せやし・豆みよう・キヤベツのさっぱりソースズバ
5月13日 木曜日	スペインヤル お肉ニンニク バナタランチ	たけのこままだねバリバリトロットロピザ 宮崎県産豚バラ肉と有機野菜さっぱり炒め ホタテとアスパラのジエノベーゼズバ
5月14日 金曜日	スペインヤル お肉ニンニク バナタランチ	頑張ったあなたにご馳走！☆オレキヌターキ☆ 美桜鶏肉団子のトロトロクリーム煮 葉の花・カラ・エビの・ちよいとソースズバ

今週のランチメニュー

- 全日 ￥950-
- ミニジュース・ミニデザート付き
- ご飯大盛り・おかわり無料
- アラスタ300円で下記ドリンク付き
- ★コーヒー
- ★紅茶

- ★ハーブブランチ
- ★モーニング
- ★ミニミール

■お肉・バナタランチ以外に

- ★ハーベスト野菜カシーラソチ
- ★ほこほこ蒸し野菜ソソチ
- ★気まぐれオムレツソソチ
- ★毎日替わりお肉ニンニクが異なります

カフェハーベスト



