



3月1日 月曜日	3月2日 火曜日	3月3日 水曜日	3月4日 木曜日	3月5日 金曜日
スペインチ お肉ニンチ バナナニンチ	スペインチ お肉ニンチ バナナニンチ	スペインチ お肉ニンチ バナナニンチ	スペインチ お肉ニンチ バナナニンチ	スペインチ お肉ニンチ バナナニンチ
美桜鶏と干菜 県産春菊のふわとろ親子丼 宮崎県産豚肩ロースの香草グリネのグリル 蒸しキャベツシモンソース シーチキンと北海道産北あがり芋とほうれん草のトロトロクリームパ	ハーベースト風ふわふわオムレツ (ほうれん草とインカの目覚め) 美桜鶏とてんぷらのイタリタン包み揚げ (トマト・チーズ・パズル) 静岡県産有機シタマとホタテのグリルインベツパークリームパスタ	ハーベーストふわふわオムレツ (ほうれん草とインカの目覚め) キク芋入り美桜鶏のふわふわとろお肉バーガーの照り焼き シラスと群馬県産シタマのグリルシユトロバジルパ	ハーベーストお肉さめ生ハムササガリカリビザ 豚ほほ肉のさっぱりトコト煮込みと蒸し有機玉葱 千葉県産キク芋と有機キャベツ・ベーコンのオムレツパ	頑張ったあなたにご馳走！☆オムレツステーキ☆ 美桜鶏とわ肉の赤ワイン煮込み 蒸し焼き有機野菜添え 菜の花と香川県産有機大根とニンチヨビの塩パスタ

今週のランチメニュー

- 全7 ¥950:-
- ミニシュール・ミニデザート付き
- ご飯大盛り・おかわり無料
- アラスタ300円下記ドリンク付き
- ★コーヒースター
- ★紅茶

- お肉・バナナニンチ以外に
- ★ハーベースト野菜カシーニンチ
- ★ほろこほこ蒸し野菜ニンチ
- ★気まぐれオムレツニンチ
- ★毎日替わりお魚ニンチがあります



ヤマラヤスロウ
This is オークニック music

Cafe Harvest Jazz Night

3月は、23日(第4火曜日)

LUNCH
11:30-15:00

DINNER
Mon - thu
17:30-23:00
(ラストオーダー22:00)

パーティープラン 2500円～
飲み放題 プラス1500円

from SPOOKY ELECTRIC



ノンコイアピツパ: 回16第

今までたくさんライブを観てきましたが、ナマの姿を見て、「できることなら、自分もこの人になりたい！」と思うくらい痺れたアーティストが3人…。プリンス、マイケル・ジャクソン、そして安室奈美恵さん。

共通しているのは、ダンスやパフォーマンスの凄さもさることながら、歌っているときに「英」がわからないところ。もちろん、間奏や曲の合間に笑顔を覗かせてくれますが、マイクに向かって歌う瞬間、それが楽しい曲であっても、笑顔よりむしろ「怒り」の感情がむき出しになっているような…。

おそらく、思いの丈を真摯に音楽にぶつけようとするストイックな姿勢に惹かれるのかもしれない。でも、それはまさに「スター」と呼ばれる人が持つ重要な要素。

先日、グラミー賞の中継でLADY GAGAを見て、久々にそんな感情を思い出しました。(かなり「遅ればせながら」…「なんですか…汗」)

彼女のことはなんとなく気になってはいましたが、これを期にあらためてアルバムを手に入れて聴いてみると…これがまた最高！！まさにポップスの美味しいところ「全部載せ！！」。最近、これしか聴いてません(笑)。

その奇抜なファッションと大掛かりなライブ・パフォーマンスから、よく「Madonnaの再来」と形容される彼女ですが、まさに音楽の方も、Madonna、マイケル・ジャクソン、クイーン、デヴィッド・ボウイなどをミックスして現代に蘇らせたかのような「華」やオナーラに満ち溢れています。

これはぜひナマで観たい！と思いきや、4月の来日公演は既にソールドアウト！！しまった！完全に乗り遅れた…！！3月にリリースされるリミックス盤で我慢…！！かなあ。

ヤマラヤスロウ (SPOOKY ELECTRIC)

3月イベント

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
1	2	3	4	5	6 貸切 19:00~	7
8	9	10	11	12	13	14
ホワイトデープレゼント ランチ来店の皆様には手作り シナモンサングレをプレゼント！！						
15	16	17	18	19 貸切 18:30~	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30 ジャズ ライブ	31				貸切 16:00~

おすんで、ひらいて。

人と人のつながりを感じるお店

デイナー営業時間の変更のお知らせ
月曜から木曜日
17:30~23:30
金曜日
17:30~1:00
土曜日はスローライフハーベストで、
11:30~21:00の営業となります

歓送迎会予約受付中！！

〇パーティープランもスローフード・スローライフ・スロー接客(人のつながりを感じていただきたいので！！)でゆっくり過ごしていただけます。

