



2月22日 月曜日	2月23日 火曜日	2月24日 水曜日	2月25日 木曜日	2月26日 金曜日
スペインチ お肉ニンチ バナナニンチ	スペインチ お肉ニンチ バナナニンチ	スペインチ お肉ニンチ バナナニンチ	スペインチ お肉ニンチ バナナニンチ	スペインチ お肉ニンチ バナナニンチ
美桜鶏と千葉県産春菊のふわとろ親子丼 岩手県産豚肩ロースのステーキ キノコクレーミーヌ 千葉県産キヤベツとペーコンの赤カルボナーラ	ハーベスト風ふわふわオムツ (ほうれん草とインカの目覚め) 美桜鶏つくわ・千葉県産キヤベツ・北あがり芋のサツパリトコト煮込み 茨城県産菜の花とじやこの塩パスタ	ハーベストスペインチキーンカシュー スペインチと愛知県産有機大根野菜スープ煮込み フランスガスとモークベークのクレープ	ハーベストおすめ生ハム・サングァリカリビダ 美桜鶏むね肉といろんな有機野菜の蒸し焼きの赤ワインビネガー煮込み サングァン薯・サングァノキ・有機人参の和風柚子風味パスタ	頑張ったあなたにご馳走！おすめステーキ☆ 美桜鶏と牛肉のチキン南蛮 自家製タルタルソース 色々キノコとアンテナスリットポテトとアンチヨビのオムレツ

今週のランチメニュー

- 全7 ¥950:-
- ミニジュース・ミニデザート付き
- ご飯大盛り・おかわり無料
- フランス300円下記ドリンク付き
- ★コーヒー
- ★紅茶

- お肉・バナナニンチ以外に
- ★ハーベスト野菜カシューニンチ
- ★ほこほこ蒸し野菜ニンチ
- ★気まぐれオムレツニンチ
- ★毎日替わりお魚ニンチがあります



ヤマラ音楽の
This is オークニック music

ヤマラ音楽 (SPOOKY ELECTRIC)

Cafe Harvest Jazz Night

2月は、23日(第4火曜日)

LUNCH
11:30-15:00

DINNER

Mon - thu
17:30-23:00
(ラストオーダー22:00)

パーティープラン 2500円～
飲み放題 プラス1500円

from SPOOKY ELECTRIC



歌姫のケリムス：回06第

「昨年、アメリカでも売れたアルバ『Fearless』を愛聴中。カントリーと一言とて言っても、ギターやバンジョー、フィドル(弦楽器)で彩られたサウンドはまさにオガニックで、大地や風からたくさんの恵みを受けて育った野菜やフルーツのような、とても心地よいサウンドです。そう言えば、以前このコロラドでご紹介したジョン・メイヤーも、最近作ではかなりカントリーに接近しています。いま、アコースティックなオガニック・サウンドが見直されてきているのかもしれないね。ところで、ジョン・メイヤーとテイラー・スウィフトに熱愛のウワサが...。スター同士、大変そう...???

「今年、アメリカでも売れたアルバ...」
「今年のグラミー賞で最も重要な賞とも言える最優秀アルバム賞を最年少で受賞」
「iTunes史上、もっとも売れた曲にランクイン...」など、
今、アメリカでは弱冠20歳の女性シンガー、テイラー・スウィフト(Taylor Swift)が大人気です。
カントリー・ミュージックをベースにしながら、その等身大の歌詞と見事なルックスで時代の女の子たちを中心に絶大な支持を集めている彼女。
ちょうど先ごろ来日して、ワイドショーをはじめいろいろな番組で取り上げられていたので、その姿をご覧になった方も多いのではないでしょうか。

おすんで、ひらいて。

人と人のつながりを感じるお店

デイナー・営業時間の変更のお知らせ
月曜から木曜日
17:30～23:30
金曜日
17:30～1:00
土曜日はスローライフイベントで、
11:30～21:00の営業となります

歓送迎会予約受付中！！

〇パーティープランもスローフード・スローライフ・スロー接客(人のつながりを感じていただきたいので！！)でゆっくり過ごしていただけます。

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

ハバインタインプレゼント
ランチ来店の皆様には姫手作り
シヨコラサブレをプレゼント！！

節分

ジャズ
ライブ

Harvest
イベント



2月イベント