

今月はお得情報満載！！！！



# 12月7日~11日のランチメニュー 全て950円

|     | お魚<br>ランチ             | お肉<br>ランチ                  | パスタ<br>ランチ                       | カレー<br>ランチ       | 野菜<br>ランチ         | オープン<br>サンド                     |
|-----|-----------------------|----------------------------|----------------------------------|------------------|-------------------|---------------------------------|
| 月曜日 |                       | 豚バラ肉の<br>角煮                | ブロッコリーと<br>ホタテの<br>オイルパスタ        |                  |                   |                                 |
| 火曜日 | 仕入れによりメニューが<br>変わります。 | Special<br>鶏団子<br>おろしポン酢がけ | 豚ばら肉と<br>冬根菜の<br>ごま風味            | 野菜のカレー<br>シールソルト | ごろごろ野菜の<br>シールソルト | 気まじれ<br>オープンサンド<br>(パニーニ・イタリアン) |
| 水曜日 |                       | 鶏とほうれん草の<br>トマトクリーム煮       | 茄子と葱の<br>チヨリソーの<br>ピリ辛<br>オイルパスタ |                  |                   |                                 |
| 木曜日 |                       | Harvest<br>スペシャル<br>キーマカレー | 鶏を煮<br>アンデスレッドの<br>グリーンパスタ       |                  |                   |                                 |
| 金曜日 |                       | 鶏胸肉と<br>キャベツの<br>赤ワイン煮込み   | 有機玉葱の<br>スープパスタ                  |                  |                   |                                 |

ミニジュース・ミニデザート付き  
ご飯大盛り無料  
プラス300円で下記ドリンク付き  
・コーヒー  
・紅茶  
・ハーブティー    レモンガラス  
   カモミール



むすんで、ひらいて。  
人と人のつながりを感じるお店

12月は15日(第3火曜日)

# Cafe Harvest Jazz Night

カフェハーベストではディナータイムに、ジャズライブをお届けしていくことにしました。  
お仕事帰りのひと時、ヘルシーなお食事とおしゃれなジャズの音楽でお楽しみください。

日程 2009年12月15日(第3火曜日)

時間 19:00~21:00~  
※各ステージ約30分程度を想定しています

出演 Harvest Jazz Band

その他  
・隔週火曜日に実施を予定しております。  
・当日は、別途テーブルチャージ(お一人様500円)を頂戴いたします。

## 12月のお得情報!!

みなさん忙しい時こそ、お昼も、ディナーも、飲み会もゆっくりして下さい。  
という気持ちを込めて。12月中(12月1日から末まで)

### ランチタイム

◆12:00から13:00の間にランチをご注文のお客様にディナータイムで使える  
ファーストドリンク半額チケットプレゼント  
※こちらのチケットはディナータイムにお食事をご注文のお客様の使用に限る。  
(使用期限2010年1月末まで)

◆13:00から15:00の間にランチをご注文のお客様はランチセットドリンクを  
半額にてサービス  
※通常300円のところ150円にてご提供いたします。

### ディナータイム

◆12月中コースをご利用のお客様みなさまに次回使える飲み放題30分延長チケット  
プレゼント。  
※飲み放題料金:コース料理とセットで1500円、飲み放題のみの場合2000円通常2時間が  
2時間30分となります。(15分前ラストオーダー)  
使用期限(2010年1月末まで)

## 忘年会予約受付中!!

- あったかヘルシー豆乳鍋コース
- ハーベストはやっぱり野菜がおすすめ! 野菜でじんわりあったまろうコース
- ・おすすめタパス3種
- ・魚介と野菜のハーベスト風爆弾
- ・ハーベストサラダ

A・ほっこり蒸し野菜の柚子こしょうパーニャカウダソース・チキンソーと根菜のグリル  
B・あったか野菜鍋 ポン酢でさっぱり 農家さんの自家製味噌付き 〆の雑炊セット  
AまたはBでお選び下さい。  
両コースともに、4,800円2時間飲み放題付き(15分前ラストオーダー)要予約  
HPから予約状況の確認も出来ます。詳しくは、ご連絡下さい



第80回: THIS IS IT

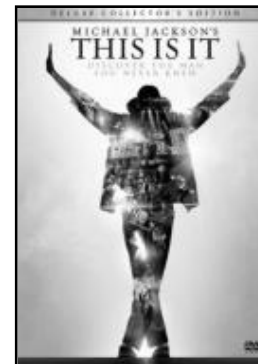
ヤムラヤスヒロの  
This is オーガニック music

ありがたいことに1年半以上に渡って書かせていただいているこのコラム  
ですが、もっとも多く取り上げたアーティストは意外にもマイケル・ジャクソン  
だったかもしれません。

彼の作りこんだエンターテインメント性はまるでオーガニックの対極にあるような印  
象ですが、その昔、生で聴いた彼の歌声はとても美しく、僕がこれまで出会った中で  
間違いなくナンバー1でした。なので、いろんな話題に絡めては彼を引き合いに出  
し、いつしか音楽シーンの頂点にカムバックしてほしい...ということを幾度となく書  
いたと記憶しています。

さて、遅ればせながら、先日、やっと彼の映画『THIS IS IT』を観ました。  
ご存知のように、訃報の8日後からロンドンで連日開催される予定だったコンサ  
ートのリハーサル映像をもとに構成された作品です。  
そこに描かれていたのは、まさに「エンターテインメントの世界の頂点」を作り上げ  
ようとするマイケルとスタッフたちの姿。ストイックなまでに「最高のステージ」を作り  
上げようとしているマイケルの姿に、胸が熱くなりました。

以前、何かのTV番組で、彼の力のない話し方  
(昔はよくパロディのネタにされていましたね)は、  
実は声帯に負担をかけないようにしているんだ、  
という逸話が紹介されていましたが、映画の中  
でも、彼は、歌やダンスをかなり抑制しているの  
が印象的です。すべては最高のコンディションで  
本番のステージを迎えるために。それなのに、  
このコンサートを行えずに、彼がこの世を去った  
ことが、1ファンとして残念でなりません。もし、  
実現していたら、今ごろは数々の醜聞を吹き飛  
ばし、世界中から絶賛の嵐を浴びていたのでは  
ないでしょうか。まさにKING OF POPとして。  
映画の公開は終了しましたが、1月にはDVDで  
発売されるようです。  
明日への勇気をもらえる1本として、ぜひオススメします。  
でも...本当は今頃どこかで生きていたりして。  
そう思えてなりません。



from SPOOKY ELECTRIC

ヤムラヤスヒロ (SPOOKY ELECTRIC)

パーティープラン 2500円~  
飲み放題 プラス1500円

MORNING

7:30-11:30

DINNER

Mon - thu  
17:30-23:00  
(ラストオーダー22:00)

LUNCH

11:30-15:00

Fri  
17:30-23:30  
(ラストオーダー22:30)

