

10月19日~24日のランチメニュー 全て950円

| | お魚 ランチ | お肉 ランチ | パスタ ランチ | カレー ランチ | 野菜 ランチ | オープン サンド |
|-----|--|--|------------------------------------|----------------------------|--|---|
| 月曜日 | かしの カルパッチョと 群馬県産高原がぶと トマトのマリネ | 豚のピカタ 北海道産の ジャガイモ添え | 鰯と 群馬県産 キャベツの 香草塩パスタ | | | |
| 火曜日 | 仕 入れによりメニューが 変わります。 | 北海道産の 玉葱の 入った親子丼 | タコとオリゴと 群馬県産加工の トマトソースパスタ | 野 菜 の カ レ ー | ご ろ ご ろ 野 菜 の シ ー ソ ルト | 気 ま じ れ オ ー プ ン サ ン ド (カ プ レ ー ゼ サ ン ド) |
| 水曜日 | | 羊挽肉の手羽先の 味噌煮込みと 千葉県産ピーマンの グリル添え | 群馬県産白菜・ 高原がぶ・ 海根・ 人参の塩パスタ | | | |
| 木曜日 | | 羊挽肉の手羽先の 味噌煮込みと 千葉県産ピーマンの グリル添え | 鶏と牛蒡と 人参の 和風パスタ | | | |
| 金曜日 | | キノコと鶏の トマト煮込み | カボチャと ベーコンの スープレッセ | | | |

ミニジュース・ミニデザート付き
ご飯大盛り無料
プラス300円で下記ドリンク付き

- ・コーヒー
- ・紅茶
- ・ハーブティー

レモンガラス
カモミール



むすんで、ひらいて。
人と人のつながりを感じるお店

10月は、13日と27日

Cafe Harvest Jazz Night

カフェハーベストではディナータイムに、ジャズライブをお届けしていくことにしました。
お仕事帰りのひと時、ヘルシーなお食事とおしゃれなジャズの音楽でお楽しみください。

C A F E H A R V E S T



C A F E H A R V E S T

日程 2009年10月13日、27日 (第2,第4火曜日)

時間 19:00~21:00~
※各ステージ約30分程度を想定しています

出演 Harvest Jazz Band
堀江悠貴 (ベース)、平野康之 (トランペット)、塩原大介 (ギター)、
シークレットゲスト

その他
・隔週火曜日に実施を予定しております。
・当日は、別途テーブルチャージ (お一人様500円) を頂戴いたします。



ミュージックチャージお一人様500円頂戴いたします。

参加メンバーは、ベース堀江悠貴・トランペット平野康之・
ギター塩原大介・カホーン渡邊修身・ボーカル中野ユカ
以上のメンバーで行います。浜松町でスペシャルな夜をお過ごし
下さい。

最近のお気に入り

最近、健のお気に入りが野菜のグリル！
野菜の美味しさを、そのまま味わえます。
もう一個は醤油マリネ、美味しいと評判かな。プチトマト
とキュウリとモツァレラとかぶを漬けています。
お客さんから、止まらないと言われた静岡県産の
紅あずまのチップスもおすすめ。



第73回：レコーディングの悪戯

ただいま僕たちSPOOKY ELECTRICは、来春リリース予定の新作
『STRATOS Mk.2』のレコーディング真っ最中。メンバーの一人が滋賀で
レコーディング・スタジオを所有しているため、今、関西に滞在しながらこの
コラムを書いています。

レコーディングは快調！ この半年間、精力的なライブを行なってきたことがここへ
来て結実し、4月にリリースした『Mk.1』よりも強力なグルーヴと美しいメロディを兼ね
備えた、とびっきりのアルバムをお届けできることと思います。ぜひご期待くださ
い！！

それにしてもレコーディングというのは、不思議な作業です。誰も一度は興味本位
に自分の声を録音してみたことがあるかと思いますが、その作業をプロフェッショナル
に突き詰めたものがCDのレコーディングだと言っても過言ではありません。
少しでも良い成果を残そうと、マイクの位置を工夫したり、楽器の接続の仕方を変え
てみたり、いろんな方法を試します。

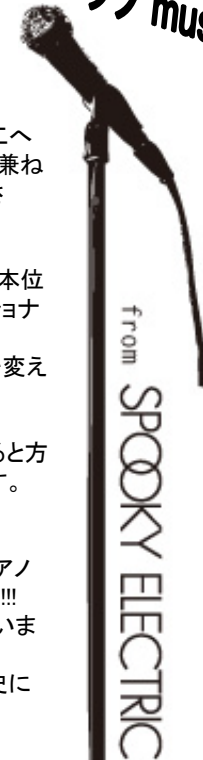
ただし、入れ込み過ぎは禁物(笑)。演奏にしても録音方法にしても、やり過ぎると方
向が見失ってしまうため、適度な余裕というか遊び心は残しておきたいものです。
(これがなかなか難しいのですが・・・)

余談ですが、かのビートルズの『Hey Jude』には、3番のボーカルの後ろに、ピアノ
伴奏を間違ったポール・マッカートニーの「O×△※%&#、FOOKING HELL!!!!
(えーい、間違った！こんちきしょう!!)」という言葉がそのまま消さずに残されていま
す。(ジョン・レノンが面白がって残しておくよう指示したのだとか)。
普通ならキレイに編集して、美しいバラードに仕上げたくなるのですが、歴史に
残る名曲に、こんな過激なイタズラ(遊び心?)が隠されているんですね。

さて、僕たちの今回の新作はいつそう骨太になっている一方、これまでなかったア
コースティックな曲も収録する予定です。完成した暁にはハーベストでスペシャル
LIVEができればいいな。
その日を楽しみにしながら今日もレコーディングがんばります！！

ヤمامラヤヒロ (SPOOKY ELECTRIC)

ヤمامラヤヒロの
This is オーガニック music



from SPOOKY ELECTRIC

パーティープラン 2500円～
飲み放題 プラス1500円

MORNING

7:30-11:30

DINNER

Mon - thu
17:30-23:00
(ラストオーダー22:00)

LUNCH

11:30-15:00

Fri
17:30-23:30
(ラストオーダー22:30)