


10月13日～16日のランチメニュー 全て950円

	お魚 ランチ	お肉 ランチ	パスタ ランチ	カレー ランチ	野菜 ランチ	オーブン サンド
月曜日	お休み					
火曜日	仕入れによりメニューが 変わります。	焼きたけのこ キャベツ 添え	和食と 野菜の トマトソース	野菜のカレー	ごろごろ野菜の シールト	気まじれ オーブンサンド (カプレーゼサンド)
水曜日		北海道産大根と 豚の角煮と 玉子	ベーコンと 野菜と 長ネギの オイルパスタ			
木曜日		チキンカツ キャベツ添え	魚介と 野菜の トマトソース			
金曜日		愛知県産 玉葱と 豚の生姜焼き	北海道産 ジャガイモの スープ仕立ての クリームパスタ			

ミニジュース・ミニデザート付き
ご飯大盛り無料
プラス300円で下記ドリンク付き

- ・コーヒー
- ・紅茶
- ・ハーブティー

レモンガラス
カモミール




むすんで、ひらいて。
人と人のつながりを感じるお店

10月は、13日と27日

Cafe Harvest Jazz Night

カフェハーベストではディナータイムに、ジャズライブをお届けしていくことにしました。
お仕事帰りのひと時、ヘルシーなお食事とおしゃれなジャズの音楽でお楽しみください。

C A F E H A R V E S T



C A F E H A R V E S T

日程 2009年10月13日、27日 (第2,第4火曜日)

時間 19:00~21:00~
※各ステージ約30分程度を想定しています

出演 Harvest Jazz Band
堀江悠貴 (ベース)、平野康之 (トランペット)、塩原大介 (ギター)、
シークレットゲスト

その他
・隔週火曜日に実施を予定しております。
・当日は、別途テーブルチャージ (お一人様500円) を頂戴いたします。



ミュージックチャージお一人様500円頂戴いたします。

参加メンバーは、ベース堀江悠貴・トランペット平野康之・
ギター塩原大介・カホーン渡邊修身・ボーカル中野ユカ
以上のメンバーで行います。浜松町でスペシャルな夜をお過ごし
下さい。

最近のお気に入り

最近、健のお気に入りか鱈のトマト煮！
にんにくと香草を利かせた甘みのあるトマトソースと鱈をあわせま
した。

もう一個は醤油マリネ、美味しいと評判かな。プチトマトとキュウ
リとモッツアレラとかぶを漬けています



第72回：リリース

みなさんにこのコラムを読んでいただいている頃、僕たち
SPOOKY ELECTRICは新作『STRATOS Mk.2』のレコーディングでスタジオに
こもっている真っ最中。

ちょうど今、この原稿を書きながら、新曲の制作準備に追われています。

それにしても・・・新作リリースのための計画をたてていると、「音楽を作ったあと、
どうい方法でリリースすればリスナーのみなさまに聴いていただけるか」という問
題が、今まさに過渡期に差しかかっていることを実感します。

音楽配信 (ダウンロード) が、CD (特にシングル) に取って代わろうとしている今日こ
の頃一。
テレビのカウントダウン番組を見ている、ヒットチャート上位の作品でさえ「CD未発
売」の文字が目立ちますよね。

また、CDを買っていただいても、今やほとんどの場合、ディスクを手にとるのは、
CDをPCに読み込ませるときの一度きり・・・。
ある先生が、「もはやCDはターンテーブルに乗せるものではなく、音楽を聴くために
最初に一度だけ手にするチケットにすぎない」とおっしゃっていましたが・・・うーん、
言い得てます (汗)。

音楽の作り手としては、音楽もジャケットデザインも、さらにはディスクのデザインも
合わせて、1つの世界観を作りたいと考えてしまうのですが・・・リスナーのみなさま
からは、配信で好きな曲だけ手に入れても楽しめるような、金太郎飴的な作品が望
まれているのかもしれないね。

まさに『時代は変わる (ボブ・ディラン)』・・・。
僕たちも独りよがりにならず、みなさんに喜んでいただける音楽を目指してがんばり
ます！

おそらく近日中に新作に関する詳しい情報をお知らせできると思いますので、
ぜひ、僕たちのことを覚えていて下さいね。

ヤマムラヤスヒロ (SPOOKY ELECTRIC)

ヤマムラヤスヒロの
This is オーガニック music



パーティープラン 2500円～
飲み放題 プラス1500円

MORNING

7:30-11:30

DINNER

Mon - thu
17:30-23:00
(ラストオーダー22:00)

LUNCH

11:30-15:00

Fri
17:30-23:30
(ラストオーダー22:30)