


9月28日～10月2日のランチメニュー 全て950円

	お魚 ランチ	お肉 ランチ	パスタ ランチ	カレー ランチ	野菜 ランチ	オーブン サンド
月曜日		子キンの香草焼き 宮城県産パプリカの ケール添え	群馬県産 有機ルッコラの入った ペロンチーノ			
火曜日	仕 入れによりメニューが 変わります。	豚バラと 群馬県産のなすと 近藤さんの有機アツ キニゴの味噌炒め	ベーコンと 群馬県産の葱の トマトソース	野菜の カレー	ごろごろ野菜の シーソルト	気まぐれ オーブンサンド (カブレーゼサンド)
水曜日		子キンカツと 群馬県産の茄子の トマトソース	群馬県産オクラと 茨城県産シコンの 和風パスタ			
木曜日		群馬県産 特別栽培の 玉ねぎを使った豚の 生姜焼き	子 群馬県産ピーマンと 群馬県産玉ねぎの ナポリタン風			
金曜日		唐揚げと 北海道産有機大根の おろしポン酢	群馬県産有機栽培の フレッシュトマトの 入ったカルボナー			

ミニジュース・ミニデザート付き
ご飯大盛り無料
プラス300円で下記ドリンク付き

- ・コーヒー
- ・紅茶
- ・ハーブティー

レモンガラス
カモミール




むすんで、ひらいて。
人と人のつながりを感じるお店

9月は、15日と29日

Cafe Harvest Jazz Night

カフェハーベストではディナータイムに、ジャズライブをお届けしていくことにしました。
お仕事帰りのひと時、ヘルシーなお食事とおしゃれなジャズの音楽でお楽しみください。

HARVEST
Cafe Harvest
その他

日程 2009年9月15日、29日 (第3,5火曜日)
時間 19:00~ / 21:00~
※各ステージ約30分程度を想定しています

出演 Harvest Jazz Band
9月15日 堀江悠貴 (ベース)、平野康之 (トランペット)、
塩原大介 (ギター)、渡邊修身 (カホーン)、中野ユカ (ボーカル)
9月29日 堀江悠貴 (ベース)、平野康之 (トランペット)、
塩原大介 (ギター)、中野ユカ (ボーカル)

● 隔週火曜日に実施を予定しております。
● 当日は、別途テーブルチャージ (お一人様500円) を頂戴いたします。

今回より、ミュージックチャージお一人様500円頂戴いたします。

今回の参加メンバーは、ベース堀江悠貴・トランペット平野康之・
ギター塩原大介・カホーン渡邊修身・ボーカル中野ユカ
以上のメンバーで行います。浜松町でスペシャルな夜をお過ごし
下さい。

最近のお気に入り

僕最近、秋刀魚が気に入っています。やはり旬の魚は美味しくて安い。よく出しているのは、お刺身と秋刀魚とバジルのオイルパスタ
今後は、秋刀魚とレモンのカルパッチョや秋刀魚と焼きなすとモロヘイヤのタルタルを考えています。
考えるだけでよだれが……



第70回: iPod

先日、iPodを新調しました。ちょうど発売されたばかりの、ビデオカメラ付きiPod nano。

先代のiPodは、ちょうど5年使いました。
5年前・・・「こんなに便利なものがある」と言って、僕にiPodを教えてくれたのはSPOOKY ELECTRICでベースを弾いている丸山くんでした。

「家にあるほとんどの音楽を持ち歩けるよ」。

うーん、たしかに。
それまで、どこへ行くにもカバンの中にポータブルCDプレイヤーと、CDを10枚程度収納できるキャリングケースを忍ばせていた僕にとって、何千曲という音楽をコンパクトなボディに詰め込んで、どこにでも持ち歩けるというのは、とても画期的な出来事でした。すぐさまiPodを購入しました。

マーヴィン・ゲイに『Wherever I Lay My Hat That's My Home』(帽子を置くところ、そこが我が家)という歌がありますが、僕にとってはiPodを持っていけば、どこでもそこが我が家。まさに自分だけの魔法の小箱でした。

しかし、5年間、ほぼ毎日使っているうちに、ついに彼は充電しても短い時間しか動けなくなってしまい・・・先日、新旧交代することに。

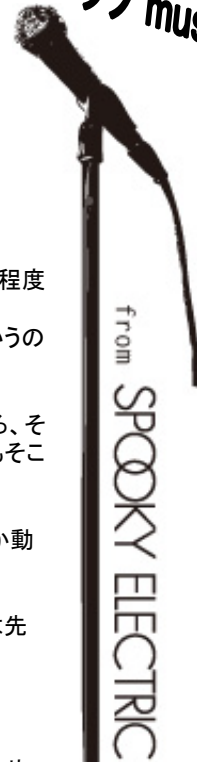
手に入れた新型は、先代の4分の1程度の大きさ。しかし保存できるデータ量は先代以上・・・!
・・・5年間で随分進化したものです。FMラジオや歩数計まで装備されてるし。

考えてみれば、音楽を聴く環境も5~10年単位で大きく変わってきました。
iPodなどのデジタルプレイヤー > CDR > MD > カセットテープ・・・。今や忘れられていますが、15年くらい前はDATやDCCと言ったものもありました。普及しませんでした(汗)。

今から5年後は・・・そう遠くない未来ですが、いったいどんな事になっているでしょう???

ヤمامラヤスヒロ (SPOOKY ELECTRIC)

ヤمامラヤスヒロの
This is オーガニック music



パーティープラン 2500円~
飲み放題 プラス1500円

MORNING

7:30-11:30

DINNER

Mon - thu
17:30-23:00
(ラストオーダー22:00)

LUNCH

11:30-15:00

Fri

17:30-23:30
(ラストオーダー22:30)