






6月15日から19日のランチメニュー 950円

	15日 月	16日 火	17日 水	18日 木	19日 金
お肉 700円	チキンの 香草リゾット	豚バラと長芋 和風炒め	11.ハート 11.1.ピク	豚しゃぶ 5.5.がら	からあげ みぞれソース
11.夕 700円	野菜の カレー	花菜とキノコ トマトソース	トマトソース お肉	ハートとキノコ トマトソース	トマトソース
お魚 700円	入荷によりメニューが決まります。				
野菜 700円	コシコシ野菜のソテー 添え				
カレー 700円	野菜カレー				
オムレツ 700円	気まぐれオムレツ サンド				

お水 ミニジュース ミニデザート付き  
ご飯 お替り 大盛り 無料!

食後にドリンクどうぞ!

70円 300円にて

- ・コーヒー  
- ・紅茶  
- ・ムグシュー 



カフェハーベスト  
東京都港区浜松町1-6-5 TEL:03-5425-7337 HP:http://www.cafeharvest.jp



むすんで、ひらいて。



# ジャズ生演奏 6月30日(火曜日)



ジャズの生演奏の日付が決まりました。

6月30日(火曜日)！！です。

日常を離れて、音楽にふれ、普段と違う一日にしてください。

そんな、いい雰囲気や隔週で皆様にご提供できればと考えています。スケジュール、やってくれるアーティストさんのご紹介も来週のハーベスト通信などでお伝えします。

## ハッピーアワー

いつもの感謝を込めて、6月の月曜日から水曜日、17:30~19:00までの間生ビールを300円にてご提供中。暑期中、仕事を頑張っている皆様にお疲れ様という気持ちを込めて、生ビールの割引サービスと致しました。ビールのお供になる、おつまみメニューもおつくりしますのでハッピーアワーの間生ビールご注文のお客様は、料理1品ご注文を宜しくお願い致します。

最近では、晩ごはん作ってというお客様もいらっしゃいますので、そんなお客様にもその日のおすすりめ食材から晩ごはん作ります。。6月も皆様ハーベストに遊びにおいでんかなもしー。

先週終了した缶バッチプレゼントですが、5種類全て集めたハーベスト好きの方、今週缶バッチ5種類全てつけてきてくれた方にはドリンク1杯プレゼント！！

今週は、ディナーにアルバイトに入った三木さんからご挨拶させていただきます。「はじめまして、三木春香と申します。5月後半からカフェ・ハーベストで働いています♪今は大学1年で、4月から東京で一人暮らしをしています。出身は群馬で、1時間に電車が1本あるかないかのど田舎に実家があります。趣味はスポーツ観戦(特に野球が好きです♥)と旅行です。いろいろご迷惑かけると思いますが、これから宜しくお願いします<(\_ \_)>」

オーガニック小麦や石臼挽き国産小麦、天然酵母を使用し手作りにこだわった自家製パンが出勤前からテイクアウトできます。パン+300円で以下のドリンクでイートインも出来ます。コーヒー、紅茶、ミルク、オレンジジュース、グレープフルーツジュース、カフェラテ



日替わりのランチメニュー。野菜、おすすめ、パスタ、カレー、オープンサンド、お肉プレート、お魚プレートの6



種類の中から好きなメニューをチョイスしてください。いずれも食前ドリンクとデザートがセット

で950円！午後3時までランチが楽しめる、忙しいあなたのためのお店です。



野菜や新鮮な魚介をこだわりの豚肉を使ったイタリアンベースの創作メニューが盛りだくさん！シェフお勧めの日替わりメニューにも注目です。ドリンクはオーガニックワインや50種類以上の焼酎、特製野菜



の カクテル・果実酒の変わり種も豊富にご用意しております。

## 第55回: Oh! RADIO

残念ながら忌野清志郎さんの遺作となってしまった『Oh! RADIO』。ラジオと人とのつながりが歌われたこのソウルフルな曲が流れてくるたび、僕にもラジオとのいろいろな思い出が甦ってきます。

そう言えば、十数年前までは、お気に入りの音楽を見つけたら、FMラジオからカセットテープに録音するのが主流でした。(レコードは高く、そんなにたくさん買えなかったし。)

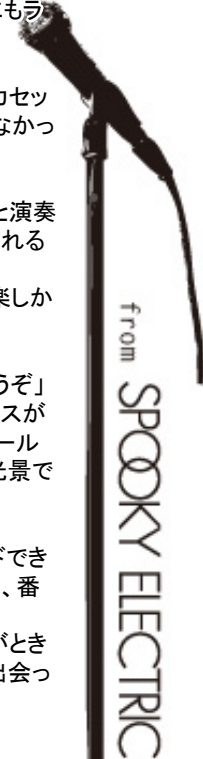
聴きたい曲がいつ放送されるか、FM雑誌でチェックして(その曲が流れる時刻と演奏時間が載っていました)、ラジカセの録音ボタンに指をかけ、お目当ての曲が流れるのをドキドキしながら待つ・・・(\*´▽`\*) なんとアナログなアクションですが・・・、でも今から思えば、そんなドキドキも楽しかったな。

ラジオの方も心得たもので、「今から〇〇さんの新曲、〇〇を流します。ではどうぞ」みたいな感じで、ここで録音ボタンを押して！ということがわかるようなアナウンスがされていたし、曲の最後にトークが重なるものなら、抗議のハガキ(今ならeメールですね！)が殺到するというような時代でした。・・・なんだか、旧き良き昭和の光景ですね。懐かしいな。

今では、お気に入りの音楽は、見つけた瞬間、携帯やPCで即座にダウンロードできる時代になりました。一方、ラジオはトークとその合間にかかる音楽を合わせて、番組自体をBGMとして楽しむような性質に変化しました。でも、ある時は車の中で。またある時は職場で。ふと流れてきた新しい曲に心がときめくのはやはりラジオならではの。僕もいまだに多くの新しい曲とラジオを通じて出会っています。

さて、僕たちSPOOKY ELECTRIC。Inter FMで来る6月21日(日)18:30からオンエアされる『76 Records』という番組にゲスト出演させていただくことになりました。未来のスターを目指すアーティストのデモ音源が多数紹介されるこの番組で、先輩のゲストアーティストとして登場します。Check it out！自分たちの音楽もラジオを通じて多くの方に知っていただけたらいいな・・・。

ヤマムラヤスヒロの  
This is オーガニック music



ヤマムラヤスヒロ (SPOOKY ELECTRIC)

