


6月8日 ~ 12日の5日間 X=4 ¥950円

6月	8日 月曜日	9日 火曜日	10日 水曜日	11日 木曜日	12日 金曜日
お肉 プレート	鶏のから揚げ 香味ソース	豚のバラ肉と キャベツの 洋風煮込み	X=4 カツ	豚の生姜 焼き	牛のカル ビのから 揚げ
10人分 プレート	ポテトと バーベキューの ソース 10人分	トマトとキャベツ と パスタの トマトソース	イカとナス の トマトソース	エビと ズッキーナの トマトソース	赤かぼち チー
お魚 プレート	当日の入荷により X=4 になります。 <small>お魚の量は10人分</small>				
野菜 プレート	コロッケ コロッケ 野菜のミニプレート添え				
カレー プレート	お野菜のカレー				
木曜 プレート	とくまの気まぐれ木曜プレート				

お水、ミネラルウォーター付き

 ← お替り、大盛り 無料です

after drink + 300円



カフェハーベスト
東京都港区浜松町1-6-5 TEL:03-5425-7337 HP: <http://www.cafeharvest.jp>



むすんで、ひらいて。



自分の周りだけでなくまだまだ面白い人素敵な人が沢山いる。そんな、素敵な人や面白い人がつながるお店。
 例えば、有機野菜を育てている人、養豚をしている人、小麦を石臼で小麦粉にしている人、浜松町で働いている人、
 営業の飛び込みできたけどよくサボりに来るようになった人
 マンションに住んでいる人、近所に習い事に来ている人、浜松町の飲食店の人、スタッフの友達、知り合い、お店の前をよく通る人、配達のお兄さん達、皆が繋がっていくお店。

今週からハッピーアワー

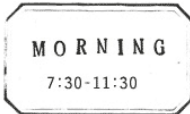
いつもの感謝を込めて、6月の月曜日から水曜日、
 17:30~19:00までの間、生ビールを300円にてご提供

暑い中、仕事を頑張っている皆様にお疲れ様という気持ちを込めて、生ビールの割引サービスを致します。ビールのお供になる、おつまみメニューもおつくりしますのでハッピーアワーの間、生ビールご注文のお客様は、料理1品ご注文を宜しくお願い致します。
 最近は、晩ごはん作ってというお客様もいらっしゃいますので、そんなお客様にもその日のおすすめ食材から晩ごはん作ります。徳生、頑張ります。6月も皆様ハーベストに遊びにおいでんかなもしー。

あとは、ここだけの話ジャズの演奏が平日の何曜日かにくるかも！
 ジャズの生演奏を聴きつつ、ビール片手に仲間としゃべったり、ハーベストスタッフとおしゃべりしたり、いつもと一味違う一日にしてみても…直接音楽にふれて下さい。
 詳しい日にちが決まりましたら、ハーベスト通信やお店にてお知らせいたします。

今週でよいよ最後の缶バッチプレゼント。今週で5種類目。
 5種類全部集めてハーベストのスタッフに見せていただくと、いいことがありますよ。4種類集めた方は、必ず今週も来て下さい。

オーガニック小麦や石臼挽き国産小麦、天然酵母を使用し手作りにこだわった自家製パンが出勤前からテイクアウトできます。パン+300円で以下のドリンクでイートインも出来ます。
 コーヒー、紅茶、ミルク、オレンジジュース、グレープフルーツジュース、カフェラテ



毎日日替わりのランチメニュー
 野菜、おすすめ、パスタ、カレー、オープンサンド、お肉プレート、お魚プレート
 の中かなメニュー
 11:30-15:00
 いずれランチとデザートがセットで950円!
 午後3時までランチが楽しめる、忙しいあなたのためのお店です



トの6種類からお好みをチョウて下さい。も食前ドリンク

DINNER
 Mon - thu
 17:30-23:00
 (ラストオーダー22:00)
 Fri
 17:30-23:30
 (ラストオーダー22:30)



野菜や新鮮な魚介をこだわりの豚肉を使ったイタリアンベースの創作メニューが盛りだくさん!シェフお勧めの日替わりメニューにも注目です。
 ドリンクはオーガニックワインや50種類以上の焼酎、特製野菜のカクテル・果実酒の変わり種も豊富にご用意しております

第54回: JUMP

木村拓哉さん主演、早くも高視聴率で話題のドラマ『MR.BRAIN』。毎回登場するゲストも豪華だし、僕も家族といっしょに毎回楽しみながら見ています。

さて、鮮やかに事件を解決する主人公の活躍にいつそ華を添えるのが、オープニングをはじめ、物語の随所で流れるヴァン・ヘイレンの『JUMP』。

いやあ、80's POPSが大好きな僕にとっては嬉しい選曲です。7歳の息子も、さっそく気に入って口ずさんでいますよ。

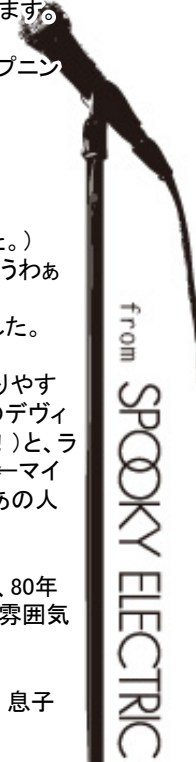
でも、考えてみれば、この曲が発表されたのは1984年。(僕はまだ高校生でした。)早いものであれから25年。なんと、これ、既に四半世紀も前の曲なんですね! うわあああ…(汗) 思い返せば、この『JUMP』。その名も『1984』というアルバムに収録されていました。

『JUMP』はハードロックの雄として鳴らしていたヴァン・ヘイレンが放った、わかりやすいポップ・ナンバーとして、当時も大ヒット。MTVの影響も大きくて、ヴォーカルのデヴィッド・リー・ロスのスーパースター然としたデタラメな雰囲気(←これがまた最高!)と、ライトハンド奏法を世に知らしめたスーパー・ギタリスト、エディ・ヴァン・ヘイレン(←マイケル・ジャクソンの『Beat It』で赤いギターを持って登場する野村義男さん似のあの入)の2枚看板がカッコよかったな…!!

そして…、ジョージ・オーウェルが近未来を描いた小説『1984』の影響もあって、80年代の初め頃まで、「1984」という数字には、ある意味近未来を表す記号のような雰囲気がありました。

その近未来からさらに四半世紀を経た今、高校生の自分が聴いていた音楽を、息子が現代のサウンドとして違和感なく楽しんでいる…。時代を超えて残るから、音楽にはすごい魔法を感じます。

ヤマムラヤスヒロの
 This is オーガニック music



ヤマムラヤスヒロ (SPOOKY ELECTRIC)



少人数からの各種パーティープラン。ご予算・ご要望に応じたヘルシーメニューをご用意します。

