



★1月26日から真冬メニューに！！

26日からディナーのグランドメニューが変わります。そこで、新メニューをご紹介します。

オードブル・蒸しキャベツのアンチョビソース  
サラダは アスパラガスのソテー マスタードソース  
5種葉野菜のシンプルサラダ  
チキンソテーのサラダ が新メニュー！！

その中の蒸しキャベツのアンチョビソースを、ご紹介  
12月から出回る冬キャベツは葉が肉厚で甘味があるので、煮崩れしにくい。そんなキャベツを甘みを生かして蒸しあげました。塩味のきいたアンチョビのソースでどうぞ。

パスタは、 有機かぶ、大根と白身魚のオイルパスタ  
ポテトとベーコンのジェノベーゼ  
クリームポロネーゼのリングイネ

冬の野菜の王様大根、と有機のかぶを使って、旬の白身魚を使ったオイルパスタ。

ご飯もの、 スパイシータコライス  
旬野菜のドリア

人気のタコライスをスパイシーにしあげました。

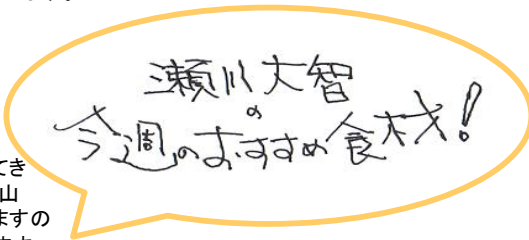
メイン 野菜のシチュー仕立て  
本日のお魚のグリル  
美桜鶏の香草焼き

冬メニューは、美桜鶏の味を生かし、香草をきかせて、焼き上げました。



野菜のシチュー仕立ては、丸ごとのトマトやゴロゴロとカットした野菜をトマトソースをちょこっとだけ加え、野菜の水分で旨味を生かして、シチュー仕立てに仕上げました。たっぷり野菜をとれる一品です。デザートもちょこっと変わっています。

今週の店長(瀬川大智)のおすすめは、山菜。  
早いと思われる人もいるかもしれませんが、南の方から徐々に山菜の出荷も始まってきています。そんな、出始めの山菜が築地にも届いて来ていますので、皆さんにもお届けいたします。  
にんにくの芽の醤油漬けや、菜の花のおひたしなど入荷によってその日のおすすめでご用意いたしますので、皆様お楽しみにハーベストまでいらしてください。



★おサイフケータイ★

ハーベストポイントシステムはじまりました！！！！

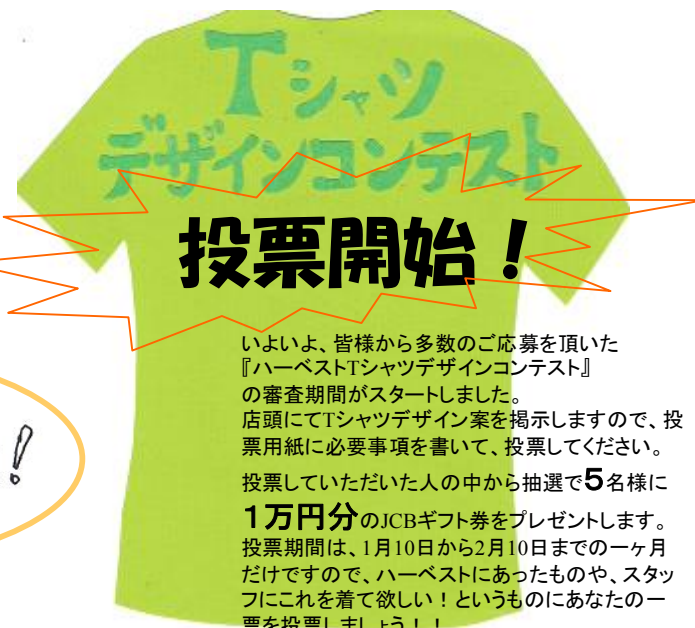
おサイフケータイ対応の携帯電話をお持ちの皆様にご来店1回ごとにハーベストポイントをプレゼントします。ご利用はとっても簡単。

- ①店内の専用端末にお客様の携帯電話をタッチ。
- ②アクセス用のURLをお送ります。
- ③ハーベスト会員登録画面に必要事項を入力ください。
- ④入力いただくと初回来店分からポイントをプレゼント！  
2回目以降のご来店はケータイをタッチするだけです。

●プレゼントポイント

ディナータイム	3ポイント
ランチタイム	2ポイント
その他の時間帯	1ポイント

- プレゼント特典
- 10ポイント……ワンドリンクプレゼント  
コーヒーからカクテルまでお好きなドリンクをプレゼント  
ハーベスト自慢の野菜のカクテルなどこの機会に是非お試しください。
  - 20ポイント……ネーム入りオリジナルワイングラスプレゼント  
ハーベストでワインを飲まれる常連さんにプレゼントしてきた幻の「ネーム入りオリジナルワイングラス」！このグラスをお持ちの方はまさに♡常連さん♡ネームのデザインも各種ご選択できます。
  - 30ポイント……オーガニックポトルワイン1本プレゼント  
ハーベスト自慢のオーガニックワイン「マルセルラビエール・ボジョレーピラージュ」をプレゼント。  
カップルでグループで、絶品ワインをご堪能ください！



いよいよ、皆様から多数のご応募を頂いた『ハーベストTシャツデザインコンテスト』の審査期間がスタートしました。  
店頭にてTシャツデザイン案を掲示しますので、投票用紙に必要事項を書いて、投票してください。  
投票していただいた人の中から抽選で5名様に1万円分のJCBギフト券をプレゼントします。  
投票期間は、1月10日から2月10日までの一ヶ月だけですので、ハーベストにあったものや、スタッフにこれを着て欲しい！というものにあなたの一票を投票しましょう！！  
ホームページからも投票可能です。

今年も、もう一ヶ月が経ってしまっていますが、年々月日  
が経つのが加速度的に早くなっていくカフェハーベストのスタッフたちですが、そんなスタッフからバレンタインデー付近には皆様にプレゼントもご用意する予定！  
今年は昨年よりパワーアップしたお菓子をプレゼント  
予定です。皆様お楽しみに……

カフェハーベスト スタッフ一同



from  
SPOOKY ELECTRIC

# ヤマムラヤスヒロの This is オーガニック music

## 第37回:WALL.E

先日、遅ればせながら映画『WALL.E』を観てきました。

既にいろいろなところで紹介されているとおり、誰もいなくなった地球を700年間ひとりで掃除し続けてきたロボットWALL.Eが、ある日、地球上の「ある物」を探査するためにどこからかやってきたロボットEveに恋をして…という物語。

ほかにもたくさんロボットの物語の後半で重要な舞台となる宇宙船アクシオム号など、未来的&科学的なキャラや設定が随所に登場するので、SF的な映画かなと思いきや…むしろ物語に込められたメッセージ(いや、それだけでなく劇中で流れる音楽も)は、とても人間的で有機的、かつ、かなりオーガニックなものでした。(カフェハーベストのコンセプトともかなり通じるかも…!?)。

それを象徴するのが、エンドロールに流れるテーマ曲、ピーター・ダグリエルの新曲『Down to Earth』…!!(以前このコラムでもご紹介したとおり、最近作が『Big Blue Ball』という地球環境をテーマにした作品だっただけに、このコラボは絶妙です!)

でもさすがピーガブ先生。フォーキーでゴスペル的な荘厳さをあわせもったこの曲で、映画のもつメッセージをより深いものにしていました。そう言えば先日ある人が「映画って、実は2時間のあいだ音楽を観てるだけだね」と言っていたのですが、なんだかわかるような気がしたなあ。



### SSC通信 vol.28 ヨウコが行く!!

皆さま～、ニーハオ☆ご機嫌いかがですか? 今月末はチャイニーズ・ニューイヤー(旧正月?)ってことで中国語で挨拶してみました。特になんの意味もないのですが…だって年があけるとイベントごとが少なくてね～、秋から冬はハロウィンだのボジョレーだのクリスマスだの、マイバースデーだの(←個人的)いろいろあってアゲアゲ↑↑だったのになあ。仕事も落ち着いちやって(←超個人的)、毎日のらりくらしと過ぎていっております。

それも弟がインフルエンザにかかり寝込んでいるので、家の中でも家族全員マスク! 流行りの? 感染列島@ヨウコ宅。。。って感じ。(←列島のわりに小規模)私、週末には伊豆のほうに温泉旅の予定だからうつつたら最悪～! だからマスク嫌いだけどつけてる。でもホント、インフルエンザ気をつけなくちゃね! うがい手洗いを忘れずに♪

### o(\*'□')o旦那ガラガラ

話は戻りますが。。。1月以降の一大イベントといえばやっぱりバレンタインデーかしら? 今年は14日が土曜日だから会社で義理チョコとか配る人が減るかな? でもさ～、あげなくちゃいけない、っていうのは確かに変だとは思いますが普段お世話になってるひととかあげるのっていいと思うんだよね! いろんな種類があってチョコ以外にもあるし、選ぶの楽しい。っていうか私も欲しい!!! 誰かちょうだい。なんかCMでもやってるけど、逆チョコ、っていうの? そうゆう考えもあるわけですし。。。ミュキ嬢とプレゼント交換“風”にする、っていうのはどうかな～。でもミュキ嬢、芋と栗さえあげれば大喜びだろうから…選ぶ楽しさっていうのがまったくないわな。けんぴと甘栗。。。……う～む。この案却下!!!

むしろ海外では男女問わず、大切な人とお祝いする日なんだよね～～。というわけでまた今年もハーベストでは男女問わず、大好きな皆さまにきっと何かいいことを考えてくれることでしよう☆わいわい～～～～い! 何かな何かな～～。どうぞお楽しみに♪



### Lunch menu

ALL ¥950 ライスがかりム大盛り自由! 区別メニュー・ミニデザート付

- ハンバーグランチ (1日15食限定!!)
  - 玉ねぎたっぷりのおリゾットハンバーグ
  - デミグラスソース
- お魚プレート
  - 本日のお魚料理 (詳細は黒板orスタンプまで)
- 野菜プレート
  - ゴロゴロ野菜、岩塩添え
- カレープレート
  - 野菜カレー
- キッシュプレート
  - 木の子とじゅわいものキッシュ
- パスタプレート
  - キバツとアチャビのオイルパスタ
  - トマトソースパスタ
  - はちまんのクリームパスタ
  - 木の子のキノコパスタ
  - ピロウのクリームパスタ
- お肉プレート
  - チキンカツ
  - ロールカツ
  - 豚カツ
  - 生薑焼
  - 西下鶏
  - 月家の角煮

- SET DRINK ¥300
  - coffee (ICE/HOT)
  - tea (ICE/HOT)
  - herb tea (カモミール、ハイビスカス、キヌモクセイ、レモン草、ローズ、ミント)

### ハーベストの モーニングメニューご紹介

いづれもハーベスト手作りのオーガニックパンを使っています

朝7時30分からやってます  
1日の始まりはハーベストから是非おいでください

Aセット 450円  
Bセット 500円

モーニングのセットドリンクはコーヒー、紅茶、牛乳、オレンジジュース、グレープフルーツジュース、トマトジュースからお選びいただけます

Cセット 550円

4人ごきょう 200円

5人ごきょう 200円

6人ごきょう 180円

パンセット 230円

CAFE Harvest

カフェハーベスト  
港区浜松町1-6-5  
03-5425-7337  
http://www.cafeharvest.jp