

ハーベスト通信  
VOL47 12月22日号

# CAFE Harvest 忘年会シーズン



拝啓  
12月も、もう終わりが近づきました。  
今年一年皆様お世話になりました。  
ハーベストのスタッフ一同心よりお礼申し上げます。  
来週のハーベスト通信は、合併号です(予定)。  
(あやふやなハーベストらしい)  
新年の挨拶は、次回で。  
皆様、今年最後を思う存分楽しんでください！！  
ハーベストのスタッフは、思いっきりやりますよ！！

敬具

## 忘年会シーズン到来

いよいよ、忘年会シーズンが到来です。  
下記の他に一人様4000円からのパーティメニューもご用意しております。  
ちょうどいい頃に飲み放題が終わると思っていないませんか？  
寒い中、移動ですかとおもっていませんか？  
そこでハーベストは

**飲み放題1時間延長戦 一人様1000円**  
が、オプションプランで登場しました。  
2時間じゃ、足りないよ、2次会移動の時間や時間のもったいない  
という人々を救済しましょう！！



## クリスマスプレゼント！！！！

24・25日は皆様にクリスマスプレゼント！！  
もっと、ハーベストでやったこと無いものに挑戦ということで  
クリスマスといえば、ターキー！！という事で、  
なんと、ランチのお時間に『丸焼きターキー』を  
コーナーを作ってお出します。  
皆さん、クリスマス気分とともに七面鳥をむさぼって下さい！！

## ハーベスト今年の10大ニュース

今週で最後のハーベストの一年を振り返る！！  
では、先週に引き続き10月からのニュースを・・・  
10月ハロウィンパーティーを常連さんの誕生日に合わせて開催。  
いろんな人が来てくれましたが、みんな仮装なしで誕生日のお祝いに  
来ていました。そんな中、徳さんはひとり中途半端な白鳥のかぶり  
物をしてた。(徳さんそれって・・・)  
11月店長の初体験  
忙しい勤務の中からだの不調を訴え、店長が整体に行きました。  
初の整体で、色んな恥ずかし体勢をとられたとか、そのあと仲野さん  
腰の不調で行く事に・・・仲野さんもボキボキ。ハーベストのスタッフ  
は、普段遊んでいるのになぜか疲れがたまりやすい・・・(遊びすぎ  
との声か)そんな中ハーベストに風邪が流行りみんなボロボロ。  
だけど徳さんは風邪も引かずTシャツでうろうろ・・・〇〇は風邪引か  
ない！？



12月忘年会シーズ  
今年ももう少し、12月も  
色々ありましたが、まだ終  
わってないので、今回はま  
たあとのハーベスト通信で  
報告します。24日は、暇な  
ハーベストスタッフも残って  
寂しいイブを過ごす予定！  
時間のある人は、是非ハー  
ベストを 覗きにきてください。  
面白い酔っ払いが見れるか  
も？！。



新鮮な海の幸をトマトソースで食べる！！！！  
海鮮トマト鍋コース 一人様  
5,000円  
前菜・海鮮トマト鍋・メのペンネ・デザート  
飲み放題2時間

自家製・パンと野菜などをチーズで食べる！！  
チーズフォンデュコース 一人様  
5,000円  
カルパッチョ・チーズフォンデュ・パスタ  
飲み放題2時間

豆乳鍋でしゃぶしゃぶ風に食べる！！！！  
ヘルシー豆乳鍋コース 一人様  
4,800円  
カルパッチョ 銘柄豚と野菜たっぷり豆乳鍋・  
メの雑炊  
飲み放題2時間

## おすすめ食材(ハベ食材)

田子の芽、姫にんにくなどと呼ばれているにんにくの葉と根付きのもの  
この野菜は、にんにくを早掘りして一つ一つ水耕栽培で育てたもので、  
匂いも少なく、にらのような芽も、根っこの部分も、まるごと食べら  
れるにんにく。  
しかも、普通のにんにくには含まれていないカロチンやビタミンAが  
含まれ栄養価も高いのにカロリーは普通のにんにくの1/3！！

## 締め切り迫る！！

今年いっぱいデザインの募集を締め切ります。旅行券5万円分欲しい人。お早めに！！

詳しくは、ちやこちゃんまで・・・



from SPOOKY ELECTRIC

# ヤマムラヤスヒロの This is オーガニック music

## 第33回: 今年いちばん聴いたCD

今年も残すところあとわずか。クリスマス騒ぎのあとは、仕事納めや新年を迎える準備などで何かと気ぜわしくなる時期ですが、その慌しさに毎年独特の風情を感じます。

僕は…、1月にSPOOKY ELECTRICとして初めてのアルバムを発売し、春にはカフェ・ハーベストのみなさんのご協力を得て「カルカッタライズ」が復活(ホントに美味しいですよ!)、その後、夏からはまた新たなレコーディングに入り…、これまで生きてきた中でいちばん多くのことを学んだような気がする1年でしたが、同時に、来年はまた新たな音楽が生み出せそうで、そういう意味では希望に満ちた年の瀬と言えそうです。

ところで、この季節になるといつも、今年出会った音楽を振り返ってみます。みなさんは今年、いい音楽に出会えましたか?

僕的には、The Mars Voltaの支離滅裂な激しいロックに度肝を抜かれ、Coldplayの新作に戸惑い(最近になってその良さがわかってきましたが:笑)、アルゼンチンの歌姫Juana Molinaの不思議な世界に惹かれた2008年。でも、いちばんの印象に残ったのは、Robert Plant & Alison Kraussのデュエット・アルバム『Raising Sand』だったように思います。年末に故郷へ帰る列車の中で、今年あった身近な出来事を振り返りながらじっくり耳を傾けるのに最適な、カントリー・ロック集一。来年2月に発表される09年度グラミー賞では5部門ノミネートされています。PlantがLed Zeppelin再結成に縦に首をふらないのも頷ける、とても優しく深い味わいの1枚です。



### ハーベストの モーニングメニューご紹介

Aセット 450円  
Bセット 500円

モーニングのセットドリンクはコーヒー、紅茶、牛乳、オレンジジュース、グレープフルーツジュース、トマトジュースからお選びいただけます

## SSC通信 vol.25 ヨウコが行く!!

ついに2008年最後のハーベスト通信となりました。……たぶん。(超適当でスママセン) 来週は合併号とかそんな感じになるのかな? いや~、さすがに年末は忙しいね! お店も忙しいだろうし、私も1年で一番働いている月です。なんとかあと数日、元気に乗り切りたいものですね。会社ではかなり風邪がはやってるみたいだけど、皆さまは大丈夫ですか?

話はちょっと変わりますが、うちの実家(というか実家住まいなので自分ち、ってことですが…)は毎年大晦日イブと大晦日が一番忙しい人の出入りが激しい日です。というのも父が蕎麦を打つんだよ。もちろんお蕎麦屋さんじゃないんで趣味でやってるだけだけど、もう12年くらいになるのかな~。アマチュアの昇段試験なんかも受けちゃって、今じゃ毎年300人前以上打ってる。もちろん普段から休日もよく打ってくれますし。

で、また今年も家族全員が朝暗い時間からお手伝いするわけであり。普段休みの日は夕方しか起きない弟たちも、この日は逆に寝ないで(夜は忘年会とかで遅くなる)朝手伝い、その後寝る、という献身的な協力っぷり。というのも自分たちの友人とかお世話になった人たちにも蕎麦を送るからなんですね! かくいう私もすでに数件予約しております。家には表みたいなのが置いてあり、何人分とか記入しなくてはいけません。無駄に本格的!

そんなこんなでうちでは最も一致団結する年末。大掃除をするまもなく、家中蕎麦粉まみれ。お蕎麦は冷たいところに置かなくちゃいけないので、家の中は極寒。(クーラーまでつける)でもこんな年末も変わってるけどアリでしょう、と思う今日この頃。たくさんの方が取りに来てくださったり、送られてくるのを楽しみに待っていてくれたりするのありがたいことですよ~♪

ハーベスト通信も読んでくれる方がいるから続けられるわけだし、お店だってそうだもんね。ありがたや、ありがたや~。そうそう、クリスマスには是非ターキー食べに来てね。私の分まで。。私は浜松町からは遠く離れたところで気が狂ったように働いている、かも?! それにしても今さらながらターキー丸焼きって…すごいこと考えるよね。ウケル~。そんなの聞いたことないし! どうぞスタッフさま、おいしい丸焼き作ってね☆そして余ったら私の分とっておいて♪

それでは皆さま! 良いお年を。楽しいクリスマスとお正月と冬休みもお過ごしくださいませではまた来年、★See you soon @Harvest★

☆^(\*≧ω≦)ノ~~~

いづれもハーベスト手作りのオーガニックパンを使っています

C-セット 550円

朝7時30分からやってます  
1日の始まりはハーベストから是非おいでください

4人分 200円

1人分 200円

180円 230円

## 今週のランチメニュー

限定100席のランチ

自家製タンドリーライス

★今週の24 25日は

クリスマスランチ

ランチに来たお客さまはターキーを自由に食べられます!

★お肉プレート

22日 豚の生姜焼き 230円

24日 4人前 250円

26日 豚の赤ワイン煮

★人29プレート

22日 2人前 230円

24日 2人前 250円

26日 2人前 250円

お魚プレート  
本日のお魚  
(お魚は無料)

★野菜プレート  
ごちそう  
お漬物

★カレープレート  
野菜カレー

★キッシュプレート  
お肉とチーズ

おせじプレート

590円  
- コーヒー  
- 紅茶  
- 1人前

CAFE Harvest  
カフェハーベスト  
港区浜松町1-6-5  
03-5425-7337  
http://www.cafeharvest.jp