

ハーベスト通信
VOL45 12月8日号

CAFE 
Harvest
忘年会
シーズン



忘年会シーズン到着

いよいよ、忘年会シーズンが到来です。
そこで、皆様にはハーベストの忘年会メニューをお伝えます。

豆乳鍋でしゃぶしゃぶ風に食べる……！
ヘルシー豆乳鍋コース 4,800円
お一人様
カルバッチョ・千代幻豚と野菜たっぷり豆乳鍋・
ベの雑炊
飲み放題2時間

自家製パンと野菜などをチーズで食べる……！
チーズフォンデュコース 5,000円
お一人様
カルバッチョ・チーズフォンデュ・パスタ
飲み放題2時間

新鮮な海の幸をトマトソースで食べる……！
海鮮トマト鍋コース 5,000円
お一人様
前菜・海鮮トマト鍋・メのペンネ・デザート
飲み放題2時間

ハーベスト今年の10大ニュース
先週に引き続き、ハーベストの今年一年を振り返ってみます。
今週は、4月から6月まで
4月は、ハーベストがオープンから無事1周年を迎えました。
『1周年何か感謝の気持ちを形に……』『バレンタインのプレゼント好評だったので何かまたプレゼントしたいです』
そこで、店長は夜中にとそりパウンドケーキを作ったとき。それを紙で包みりボンを付けて(初日は男ばかりで……お客さんの顔を想いながら……気持ち悪い……包んでいました。)完成！！ディナーにきてくれたお客さんには、オーガニックワインをプレゼント！！1周年の日には、常連のお客さんなど、沢山の人来っていただいてありがたかったのですが、ハーベストは一味違う！！常連の今野さん(ハーベストオリジナルカクテル【トマトニック】の作成者)と板倉さん(ハーベスト通信の【ヨウコが行く！！】を書いて頂いています、最近までは、2週間に1回ハーベスト通信全部書いて頂いていました。)とシノさん(ソフトシェルクラブ好きで、お変わりする方)にパウンドケーキの包装をやってもらった。
5月 ハーベスト危機！！
オープンから一緒に働いた森大介君が就職が決まり、ハーベストを卒業！地元横浜で料理の腕を磨くべく日夜必死にやっているそうです。その少し前に、面白石井寛子さんがアルバイトで入ってくれて、どうにか営業してましたが、石井さんがお休みの営業などは、スタッフ2人でボロ雑巾のように……そこに現れたのが……仲野寿子！！！
ボロボロになっている男2人を救うために神が使われた救世主！
(この辺りから、徳さんは、表の椅子でサボるようになりました)
6月 ゆかさんが……
『今度ディナーにお邪魔しようかと……』なんとお昼のランチに毎日来てくれているゆかさんがディナーに初登場！ハーベストの屋だけでなく夜も(その日は一日2回も！！)来て頂いてハーベストとしてはとても嬉しい。ゆかさんこれからも、宜しく願います🍷
この頃、ハーベストのすぐ目の前のエコフザがオープン！
エコ関係の本が沢山あり、(また徳さんはサボる場所がまた出来ました。)イベント・セミナーもいろいろやってる。スタッフも楽しい人が場かりで面白い。店長は、ピオトープでおたまじゃくしの観察を始める。
そんな、3ヶ月でした。
7月からの、ニュースは次週につづく……………

おすすめ食材(ハベ食材)
今週のおすすめ食材は、**下仁田葱**と**聖護院大根**です。
下仁田葱は下仁田ネギは他のネギに比べ、ネギ特有のタンパク質(ミュージン)と香辛料(硫化アリール)が3倍含まれていて、ビタミンB・Cも豊富です。生では刺すような辛みがありますが、煮る、焼くなどすると短時間で柔らかくなり、特有の風味と甘みが出ます。
とろけるような舌触りと味わいはネギの中でも最高のものといえるのです。
聖護院大根は聖護院大根(しょうごいんだいこん)はカブラのような丸い形のダイコンです。京野菜の1つで、京都の冬には欠かせない食材です。「形がちょっと変わっているだけ。」「たかがダイコン。普通のと変わらなくて。」と思ったら大間違い。煮るとたいへん軟らかく、味がしみ込みやすく、とろけるような口当たり。
通常のダイコンと比べると、倍以上の値の高級品ですが、一度は食べてみる価値のあるモノです。
そんな食材を、今週は使っていきます。是非皆様食べてみてください。

拝啓
12月も、もう第二週皆様
寒くなってきましたが、
いかがお過ごしですかあ？
ハーベストの忘年会は、第三週は、ほぼ埋まりつつありますが、まだほかに貸切できるところがありますのでご連絡をお待ち申し上げます。
忙しいときこそ、みんなで遊びましょう！！
ハーベストは、いつも遊んでいます。

敬具

このほかにも、お一人様4000円からのパーティメニューもご用意しております。
25名様以上で、貸切のご利用が可能です。貸切のときは、店内マイクやプロジェクターなど、ご自由に使ってください。
どのコースも、2時間となっております。
ちょうどいい頃に飲み放題が終わると思いませんか？
寒い中、移動ですかとおもっていませんか？
そこでハーベストは
飲み放題1時間延長戦 お一人様1000円
が、オプションプランで登場しました。
2時間じゃ、足りないよ、2次会移動の手間や時間のもったいないという人々を救済しましょう！！



from SPOOKY ELECTRIC ヤマムラヤスヒロの This is オーガニック music

第31回: パーティー・クリスマス

12月に入って、いよいよ街も華やけしてきました。
街中にクリスマス・ソングが溢れていて、なんだかウキウキするこの季節。
そんなクリスマス気分をいつでも感じていたいという方に、超オススメなのが
このアルバムです。

一般に『フィル・スペクターのクリスマス・アルバム』と呼ばれている
『A Christmas Gift For You』(63年)。

『ウォール・オブ・サウンド(音の壁)』と呼ばれる手法で、60~70年代に
一世を風靡したプロデューサー、フィル・スペクターが、そのエッセンスを
活かして作り上げたクリスマス・ソング集。
ドン、ドドンツ、タッ! ドン、ドドンツ、タッ! という分厚いドラムと、
曲全体にエコーをたっぷり効かせた独特のサウンドは、ザ・ロネッツの
『ビー・マイ・ベイビー』などに顕著ですが(=日本でも大瀧詠一氏や山下
達郎氏に受け継がれていますよ)、このクリスマス・アルバムも全編がその
「ウォール・オブ・サウンド」で彩られていて、まるで古き良きアメリカの
ハイスクールでパーティーをやっているかのような、そんな楽しさに溢れて
います。

収録されているのも、お馴染みの曲ばかり。
『White Christmas』『Santa Clause is
Coming to Town』
『Winte Wonderland』...



お洒落なカフェから歳末の商店街まで、
あらゆる場面をクリスマス色に染めて
しまう魔法のレコード。
まさに一家に1枚の名盤です!

ハーベストの モーニングメニューご紹介

D'you + トースト + ハンバーグ Aセット 450円
 トースト + ハンバーグ Bセット 500円

Cセット 550円

テイクアウト
も是非どうぞ

4人分 200円
 2人分 100円

180円 / 230円

CAFE Harvest
 カフェハーベスト
 港区浜松町1-6-5
 03-5425-7337
<http://www.cafeharvest.jp>

モーニングのセットドリンクはコーヒー、紅茶、牛乳、オレンジジュース、グレープフルーツジュース、トマトジュースからお選びいただけます

SSC通信 vol.23 ヨウコが行く!!

こんにちは☆☆だんだんと朝お布団からでるのが嫌になってきた今日この頃・・・寒い。北風にもインフルエンザにも負けず、皆さまお元気にしてますか?? 私はもちろん絶好調! 仕事もわりと忙しく、家に帰ってはズンバを踊り、充実した毎日を送っております。

おかげさまで今週めでたく三十路を迎えることになりましたが、ホントに1年って早いですよね! 今年も当日@ハーベストでお祝いしてもらうことになっていますが、去年ももちろんハーベストで祝ってもらいました。書道でしたためた29歳の目標は“七転び八起き”。振り返るとけっこう目標達成できたかな、って感じ。めずらしく体調、というか胃腸不良にも陥ったけどとても楽しい29歳だったな。さあ、30歳目標は何にしよう?

ハーベストもこれで2度目の年越しですもんね~。今年も12月は貸切&貸切でけっこうこんです。ありがたいことです。忘年会シーズンですから今年も新しくトマト鍋とかいうおいしいようなメニューがコースにあるみたい。。。ムムム・・・気になる。ふつうの寄せ鍋とかならおうちでちよよいとできちゃうけど、ハーベストのはトマトか。。。食べてみたいなあああ♪まあ、なんにつけても冬はやっぱりお鍋です。あったかくて、たくさんの人と食べると心カラダもほかほかになるよね!! ヘルシーだし野菜もいっぱいとりえるし健康食☆だいぶお店の席も埋まってきてしまいましたが・・・家じゃなかなか作れない変わりダネのお鍋、試してみてくださいね! 私も友達と来なくちゃ。トマトならワインとかも合いそうだしね♪やっぱり冬は赤ワインだわ~~~~。(←結局そうなる。)

っていうか目標! 目標何にしよう。ズバ~と一言で表せるいいコトバないかな~。“光陰矢のごとし”がいいかな、って思ってたんだけど別に目標っぽくないよね、コレ。いや、でもね、それくらい時が経つのは早いうちから十分楽しんで実のある1年を過ごそう、ってことでいいかもね。。。う~~~~む。あと数日ありますのでもう少し考えることにします。なんかがつ~ん! と語呂のいいのがあったらお知らせくださいませ♪

(イメージ: 実際とは異なる
場合がございます。→)



Lunch menu 11

ALL ¥950 ライス お好み焼き 大盛り自由!
区ミニジュース・ミニデザート付

1日15食限定!!

- ハンバーグランチ 玉ねぎたっぷり3パリのオリジナルハンバーグ
- デミグラスソース
- お魚プレート 本日のお魚料理 (詳しくは黒板 or staffまで)
- 野菜プレート ゴロゴロ野菜の岩塩焼き
- カレープレート 里野菜カレー
- キッシュプレート さまもヒカボタ
- パスタプレート パスタプレート
- カボチャ カボチャ
- トマトとパスタ トマトとパスタ
- ミートソース ミートソース
- オムレツ オムレツ
- 豚ロース 豚ロース
- しょうが焼き しょうが焼き
- 鶏のゴキ 鶏のゴキ
- からあげ からあげ

SET DRINK ¥300

- coffee (ICE/HOT)
- tea (ICE/HOT)
- herb tea (カモミール、ハイビスカス、キヌモクセイ、レモン草、ローズ、ミント)

モーニングのセットドリンクはコーヒー、紅茶、牛乳、オレンジジュース、グレープフルーツジュース、トマトジュースからお選びいただけます