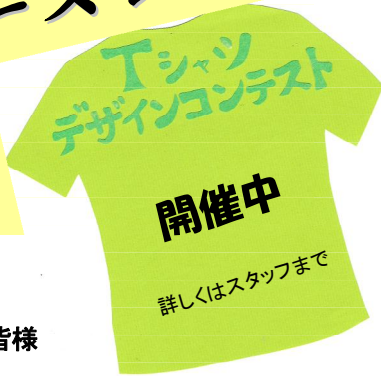


ハーベスト通信
VOL45 12月8日号

CAFE 
Harvest
忘年会
シーズン



忘年会シーズン到着

いよいよ、忘年会シーズンが到来です。
そこで、皆様にはハーベストの忘年会メニューをお伝えます。

飲み放題2時間

カルパッチョ・千代幻豚と野菜たっぷり豆乳鍋・
ベの雑炊

ヘルシー豆乳鍋コース 4,800円
お一人様

豆乳鍋でしゃぶしゃぶ風に食べる……!

飲み放題2時間

カルパッチョ・チーズフォンデュ・パスタ

5,000円
お一人様

自家製パンと野菜などをチーズで食べる……!
チーズフォンデュコース 5,000円
お一人様

飲み放題2時間

前菜・海鮮トマト鍋・メのペンネ・デザート

5,000円

新鮮な海の幸をトマトソースで食べる……!
海鮮トマト鍋コース 5,000円
お一人様

ハーベスト今年の10大ニュース

先週に引き続き、ハーベストの今年一年を振り返ってみます。
今週は、4月から6月まで
4月は、ハーベストがオープンから無事1周年を迎えました。
『1周年何か感謝の気持ちを形に……』『バレンタインのプレゼント好評だったので何かまたプレゼントしたいです』
そこで、店長は夜中につそりパウンドケーキを作ったとき。それを紙で包みりぼんを付けて(初日は男ばかりで……お客様の顔を想いながら……気持ち悪い……包んでいました。)完成!!ディナーにきてくれたお客さんには、オーガニックワインをプレゼント!!1周年の日には、常連のお客さんなど、沢山の人来っていただいてありがたかったのですが、ハーベストは一味違う!!常連の今野さん(ハーベストオリジナルカクテル【トマトニック】の作成者)と板倉さん(ハーベスト通信の【ヨウコが行く!!】)を書いて頂いています、最近までは、2週間に1回ハーベスト通信全部書いて頂いていました。)とシノさん(ソフトシェルクラブ好きで、お変わりする方)にパウンドケーキの包装をやってもらった。

5月 ハーベスト危機!!
オープンから一緒に働いた森大介君が就職が決まり、ハーベストを卒業!地元横浜で料理の腕を磨くべく日夜必死にやっているそうです。その少し前に、面白石井寛子さんがアルバイトで入ってくれて、どうか営業してましたが、石井さんがお休みの営業などは、スタッフ2人でボロ雑巾のように……そこに現れたのが……仲野寿子!!!ポロポロになっている男2人を救うために神が使われた救世主!(この辺りから、徳さんは、表の椅子でサボるようになりました)6月 ゆかさんが……
『今度ディナーにお邪魔しようかと……』なんとお昼のランチに毎日来てくれているゆかさんがディナーに初登場!ハーベストの屋だけでなく夜も(その日は一日2回も!!)来て頂いてハーベストとしてはとても嬉しい。ゆかさんこれからも、宜しく願います。
この頃、ハーベストのすぐ目の前のエコフザがオープン!
エコ関係の本が沢山あり、(また徳さんはサボる場所がまた出来ました。)イベント・セミナーもいろいろやってる。スタッフも楽しい人が場かりで面白い。店長は、ピオトープでおたまじゃくしの観察を始める。そんな、3ヶ月でした。
7月からの、ニュースは次週につづく……

おすすめ食材(ハベ食材)

今週のおすすめ食材は、**下仁田葱**と**聖護院大根**です。
下仁田葱は下仁田ネギは他のネギに比べ、ネギ特有のタンパク質(ミュージン)と香辛料(硫化アリール)が3倍含まれていて、ビタミンB・Cも豊富です。生では刺すような辛みがありますが、煮る、焼くなどすると短時間で柔らかくなり、特有の風味と甘みが出ます。とろけるような舌触りと味わいはネギの中でも最高のものといえるのです。
聖護院大根は聖護院大根(しょうごいんだいこん)はカブラのような丸い形のダイコンです。京野菜の1つで、京都の冬には欠かせない食材です。「形がちょっと変わっているだけ。」「たかがダイコン。普通のと変わらなくて、とろけるような口当たり。煮るとたいへん軟らかく、味がしみ込みやすい。通常のダイコンと比べると、倍以上の値の高級品ですが、一度は食べてみる価値のあるモノです。そんな食材を、今週は使っていきます。是非皆様食べてみてください。

拝啓

12月も、もう第二週皆様寒くなってきましたが、いかがお過ごしですか?ハーベストの忘年会は、第三週は、ほぼ埋まりつつありますが、まだほかに貸切できるところがありますのでご連絡をお待ち申し上げます。忙しいときこそ、みんなで遊びましょう!!ハーベストは、いつも遊んでいます。

敬具

このほかにも、お一人様4000円からのパーティメニューもご用意しております。25名様以上で、貸切のご利用が可能です。貸切のときは、店内マイクやプロジェクターなど、ご自由に使ってください。どのコースも、2時間となっております。

ちょうどいい頃に飲み放題が終わると思いませんか?寒い中、移動ですかとおもっていませんか?そこでハーベストは
飲み放題1時間延長戦 お一人様1000円

が、オプションプランで登場しました。2時間じゃ、足りないよ、2次会移動の手間や時間のもったいないという人々を救済しましょう!!



from
SPOOKY ELECTRIC
ヤマムラヤスヒロの
This is **オーガニック** music

第31回: パーティー・クリスマス

12月に入って、いよいよ街も華やけしてきました。
街中にクリスマス・ソングが溢れていて、なんだかウキウキするこの季節。
そんなクリスマス気分をいつでも感じていたいという方に、超オススメなのが
このアルバムです。

一般に『フィル・スペクターのクリスマス・アルバム』と呼ばれている
『A Christmas Gift For You』(63年)。

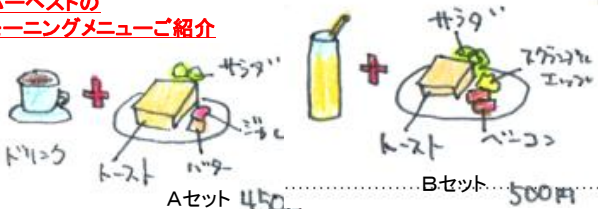
『ウォール・オブ・サウンド(音の壁)』と呼ばれる手法で、60~70年代に
一世を風靡したプロデューサー、フィル・スペクターが、そのエッセンスを
活かして作り上げたクリスマス・ソング集。
ドン、ドドンツ、タッ! ドン、ドドンツ、タッ! という分厚いドラムと、
曲全体にエコーをたっぷり効かせた独特のサウンドは、ザ・ロネッツの
『ビー・マイ・ベイビー』などに顕著ですが(=日本で大瀧詠一氏や山下
達郎氏に受け継がれていますよ)、このクリスマス・アルバムも全編がその
「ウォール・オブ・サウンド」で彩られていて、まるで古き良きアメリカの
ハイスクールでパーティーをやっているかのような、そんな楽しさに溢れて
います。

収録されているのも、お馴染みの曲ばかり。
『White Christmas』『Santa Clause is
Coming to Town』
『Winte Wonderland』...



お洒落なカフェから歳末の商店街まで、
あらゆる場面をクリスマス色に染めて
しまう魔法のレコード。
まさに一家に1枚の名盤です!

ハーベストの
モーニングメニューご紹介



モーニングのセットドリンクはコーヒー、紅茶、牛乳、オレンジジュース、グレープフルーツジュース、トマトジュースからお選びいただけます

SSC通信 vol.23 **ヨウコが行く!!**

こんにちは☆☆だんだんと朝お布団からでるのが嫌になってきた今日
この頃...寒い。北風にもインフルエンザにも負けず、皆さまお元気に
してますか?? 私はもちろん絶好調! 仕事もわりと忙しく、家に帰って
はズンバを踊り、充実した毎日を送っております。

おかげさまで今週めでたく三十路を迎えることになりましたが、ホントに1
年って早いですよね! 今年も当日@ハーベストでお祝いしてもらうこと
になっていますが、去年ももちろんハーベストで祝ってもらいました。書
道でしたためた29歳の目標は“七転び八起き”。振り返るとけっこう目標
達成できたかな、って感じ。めずらしく体調、というか胃腸不良にも
陥ったけどとても楽しい29歳だったな。さあ、30歳目標は何にしよう?

ハーベストもこれで2度目の年越しですもんね~。今年も12月は貸切&
貸切でけっこうこんです。ありがたいことです。忘年会シーズンで
すから、今年は新しくトマト鍋とかいうおいしいようなメニューがコースに
あるみたい。。。ムムム...気になる。ふつうの寄せ鍋とかならおうち
でちよよいとできちゃうけど、ハーベストのはトマトか。。。食べてみ
たいなああああ♪まあ、なんにつけても冬はやっぱりお鍋です。あったか
くて、たくさんの人と食べると心カラダもほかほかになるよね!! ヘル
シーだし野菜もいっぱいとれるし健康食☆だいぶお店の席も埋まってき
てしまいましたが...家じゃなかなか作れない変わりダネのお鍋、試し
てみてくださいね! 私も友達と来なくちゃ。トマトならワインとかも合い
そうだしね♪やっぱり冬は赤ワインだわ~~~~。(←結局そうなる。)

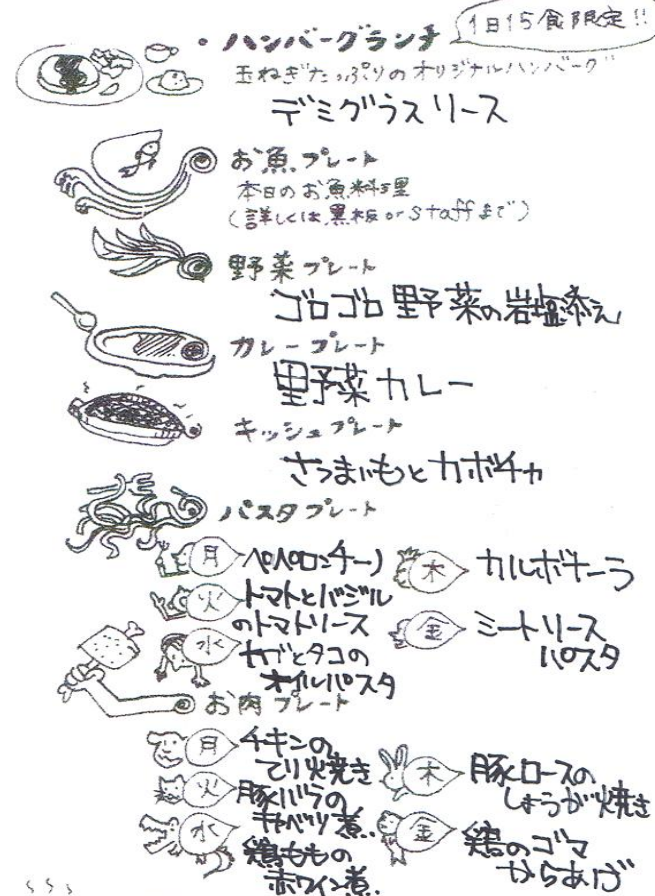
っていうか目標! 目標何にしよう。ズバ~と一言で表せるいいコトバ
ないかな~。“光陰矢のごとし”がいいかな、って思ってたんだけど別に
目標っぽくないよね、コレ。いや、でもね、それくらい時が経つのは早い
から十分楽しんで実のある1年を過ごそう、ってことでいいかもね。。。
う~~~~む。あと数日ありますのでもう少し考えることにします。なんか
がつ~ん! と語呂のいいのがあったらお知らせくださいませ♪

(イメージ: 実際とは異なる
場合がございます。→)



Lunch menu 11

ALL ¥950 ライス お好みで 大盛り自由!
区ミニジュース・ミニデザート付



SET DRINK ¥300

- coffee (ICE/HOT)
- tea (ICE/HOT)
- herb tea (カモミール、レモン草、ハイビスカス、ローズ、キヌモクセイ、ミント)

いづれもハーベスト手作りのオーガニックパンを使っています



朝7時30分からやってます
1日の始まりはハーベストから
是非おいでください



CAFE Harvest
カフェハーベスト
港区浜松町1-6-5
03-5425-7337
http://www.cafeharvest.jp