

ハーベスト通信
VOL39
10月27日号



ハロウィンウィーク第二弾 10/27~10/31

10月のイベント第二弾、この週はお得なハロウィン特別プレゼントコース(前菜、揚げ物、パスタ、メイン)をご予約のお客様に、ハーベストオリジナルかぼちゃのプリンをセットして、2500円でご提供。4名様からご予約を承ります。ご予約はお早めに!

前菜は、勝浦から中村さんの届けてくれる鮮魚のカルパッチョがおすすめ(しけの場合や不漁の場合は違うものになります)ごめんなさい

忘年会の受付スタートします

ちょっと気が早いかもしれませんが忘年会のご予約受付もスタートしてますよ。

今年は

- a) チーズフォンデュでおしゃれに忘年会コース
 - b) やっぱり忘年会は鍋でしょコース
 - c) ハーベストでヘルシーに忘年会コース
- の3つのコースをご用意します。詳しくはこのハーベスト通信でご紹介していきます。今年の忘年会は是非ハーベストで。ご予約はお早めに。



と、言うのが前回までのハーベスト通信の内容。

今週お伝えするのは、お鍋のコースが昨年好評だった『豆乳鍋のコース』と今年のおすすめ『トマト鍋のコース』です。豆乳鍋は、豚を使ったしゃぶしゃぶ風で、トマト鍋はシーフード風です。トマト鍋は、トマトだし新鮮シーフード召し上がっていただくおすすめ鍋です。♫はパスタが美味しい!!!
忘年会は25名様から貸切できますので、お早めにご連絡下さい。

縁の下の力持ち的な..

ハーベストで、メインではないが美味しいと評判のいいドレッシング常連さんの中では、気に入ってペットボトル持参で持って帰った人も..今日は、そのドレッシングの内容を教えちゃいます。

入っているものは、大根・玉葱・にんにく・ごま・醤油・塩・生姜・お酢・オイルです。

おうちで作りたい人は、ハーベストのスタッフにレシピを聞き出そう! まあ、聞かれたら答えてしまうスタッフばかりですから。私は作るの、めんどくさいという方は、常連になって『欲しいナー』といってみてください。ねらい目は、店長ですよ。

店長の好きなもの
・高知ネタ
・バームクーヘン
・ネクター



Illust by 大内

クイズ! ハーベスト

ハーベストで、エコな所発見しよう。今日の答えはREDUCEなところ

ヒント1 手に関係あります。

ヒント2 ゴー——っという音。

分かったあなたは、ハーベストマニア度 30%

答えは裏面

Lunch menu ↑

ALL ¥950 ライス お好み茹き大盛り自由!
☑ミニジュース・ミニデザート付

・ハンバーランチ 1日15食限定!!
玉ねぎたっぷりのオリジナルハンバー♪
デジグラスライス

お魚プレート
本日のお魚料理
(詳しくは黒板or Staffまで)

野菜プレート
ジロジロとした野菜と岩塩

カレープレート
野菜のカレー

キッシュプレート
チーズの卵白のキッシュ

パスタプレート
ほうれん草タリヲッレ
トマトの
肉の和風

肉汁
彩り野菜の
スープパスタ

お肉プレート
チキン chicken
ハーブ Herb
焼 Grilled

マーホー
野菜炒め
とろろ 豚肉

茄子
egg plants
chinese style

SET DRINK ¥300

- ・ coffee (ICE/HOT)
- ・ tea (ICE/HOT)
- ・ herb tea (カモミール、レモングラス、ハイビスカス、ローズ、キンモクセイ、ミント)

拝啓
十月も、もう今週で終わる。季節を感じに行こう
そんな方は、ハーベストでハロウィン
貸切パーティーしてみても、どうでしょう。窓に絵を
描いたり、飾り付けしたり映像をながしたりは
どうですか

10/27~10/31は、ハロウィン第2弾です。
今週コース料理ご注文のお客様(4名様以上)
に南瓜プリンをお付けします。
温まるチーズフォンデュとワインもお勧めです。
敬具

各イベントのご予約はお早めに。
ご予約は03-5425-7337まで。



from
SPOOKY ELECTRIC

ヤマムラヤスヒロの This is オーガニック music

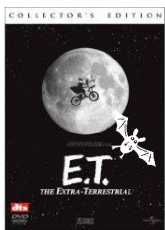
第25回:ハロウィン③ ET

僕は今、レコーディングのために関西に来ていて、今日はこの原稿を京都で書いています。
10月の京都は、ほんの少し紅葉が始まり、柿の実なんかも色づいてきて、お寺や神社では夜のライトアップのイベントが…、という具合に風景の中にオレンジ色があふれていて、さしづめ天然のハロウィンという感じです。さて、いよいよハロウィンも本番(10/31)ですね！
仮装パーティーの準備はOKですか???

そうそう、「関西」で「ハロウィン」と言えば、大阪にあるユニバーサル・スタジオ。いま開催されているハロウィンのパレードには、最近タレントへの転身が発表されたあの「くいだおれ太郎」さんも参加しているそうです。
『E.T.』のアトラクションもいいですね。映画本編ではハロウィンの夜が重要なモチーフになっていました。自転車で乗って、月を横切るあのシーン…。

あの感動的なシーンを盛り上げる素晴らしい音楽は、映画音楽の巨匠ジョン・ウィリアムズの手によるもの。誰もが口ずさめる『ジョーズ』や『スターウォーズ』、『スーパーマン』などのテーマ曲はもちろん、最近ではハリポッターシリーズの音楽なども手がけています。
ちなみに僕は、ストリングスによるメロディがとても美しい『スーパーマン愛のテーマ』が大好きで、よく仕事帰りに聴いて癒されています。

同じ彼の手による『ダースベイダーのテーマ』なんかは、ハロウィンの仮装パーティーに持ってこいかもしれませんね。



SSC通信 vol.18 ヨウコが行く！！

みなさま、ごきげんよう！ 秋らしいさわやかで過ごしやすい日が続いておりますね♪ 10月も残りわずか…@ハーベストではハロウィンのスペシャルウィークスタートしましたが、みなさんパンプキンクッキーもいただきました?? なんだか街中、かぼちゃ色だよ。ハロウィンは日本で言うお彼岸? みたいなものらしいけど、いろんな文化や宗教や土地によって全然違うんですね、当たり前ですが。。

でもなんにつけてもハロウィンとかクリスマスとかお正月etc.... イベント事ってめっちゃ楽しい！ 普段と違う、街の雰囲気とかスペシャルなお料理とかプレゼント企画とか、特別な飾りつけとか… なんだかドキドキワクワクしちゃう☆

先日も東京ディズニーランドに行ってきたけど、全部がハロウィン仕様でした！ パレードもお化け風でダンスもいつもと違う。装飾もかぼちゃいっぱい！ 売ってるおやつとかグッズもスペシャルバージョンでその時にしか食べられなかったり買えなかったり。。ハロウィンを意識しない人もそこにいるだけで気分がアゲアゲ↑↑になってしまう、やっぱり夢の国なんですね、ディズニーランドは。。 仮装している子供や大人がたくさんでしたよ！ 私も一瞬プーさんの耳をつけてみました。 “歳を考えると！” という衝撃的なコメントが…

♪(*´Д`*)ノ“≡☆カラー！ 考えなくていいのがディズニーランドであり、ハロウィンなんです。わかってないなあ。。 さすがに7時過ぎからはりきって並んでたので夕方には疲労困憊。 あ～楽しかった♪

そんなこんなで心も体も？ ハロウィンの私。ハーベストでかぼちゃプリンも食べなくちゃだし、今週末あたりはかぼちゃのお菓子を焼かなくちゃ、と意気込んでおりますが… 1週間もたてばハロウィンも終わり、来月はそう、ポジョレー!!! な11月です。秋～冬はホントに盛りだくさんだよ！ ポジョレーLOVEなミユキ嬢が、2ヶ月以上前から2本キープしてもらってらしく二人で楽しみにしている毎日。 11月はウィンmonthだわ～！ なんていっているけど、秋は食べすぎちゃってぶくぶくになり始める季節。。 早くも私、体重が増加傾向↑にあります… みなさま、ちゃんと野菜ももりもり食べてバランスのよい食事をね。 あ~~~~、明日健康診断なんだ~~~~！

やべつ。。 Σ(〇〇;))



秋のイベントmeziro-oshi

November

ポジョレーヌーボーのタベ 11/20~11/28

今年も当店自慢のオーガニックワイン「マルセル・ラビエール」のヌーボーがやってきます。昨年好評をいただいたイベントを今年は1週間に拡大して。前菜3種盛、パスタ、メイン、デザートにポジョレーヌーボーを1グラスおつけしてお一人様3500円。旬のポジョレーをお楽しみください。

December

クリスマスプレゼント 12/24&12/25

今年のクリスマスは日ごろご利用いただいている皆様からハーベストからささやかなプレゼントを。クリスマス伊とクリスマスのランチをご利用いただいた方に、ハーベストオリジナルノスウィーツを差し上げます。瀬川店長と二神両名が思案中。詳しくは…、まだ思案中
いま、出ているのはディーナー来店の方ワイン一杯プレゼントとか、ジンジャークッキープレゼントとか、靴下プレゼントとかくならないアイデアなども出ていますが、期待して待っててください。

Tシャツデザインコンテストを実施します。



ヘルシーで、新鮮料理を提供する「カフェハーベスト」らしいデザインをご応募して欲しい。
ご応募いただいた作品の中から、店舗及びWEBでの一般投票により、優秀作品1点程度を選出します。優秀作品はハーベストのホームページで紹介、また同デザインの作者には、賞品をプレゼントします。なんと投票するだけの人にも抽選で5名様に、下記審査員プレゼントもあります。
優秀作品の中から数点をスタッフのユニフォームとして採用、また同デザインのTシャツの販売も想定しています。
『挑戦者求む!!』

応募期間は 2008年10月20日～2008年12月31日
審査期間は 2009年01月10日～2009年02月10日
発表は 2009年02月16日
優秀作品賞1名 5万円のJCBギフト券
審査員プレゼント お店及びwebで投票いただいた方の中から抽選で5名様に1万円のJTB旅行券

おおお!! 賞品すげー
詳しくは、ホームページをご確認下さい!!



Illust by 大内

ハーベストの モーニングメニューご紹介

いづれもハーベスト手作りのオーガニックパンを使っています

Aセット 450円
Bセット 500円
Cセット 550円

朝7時30分からやってます
1日の始まりはハーベストから是非おいでください



4人分
200円

テイクアウト
も是非どうぞ



1人分
200円



180円



230円



カフェハーベスト
港区浜松町1-6-5
03-5425-7337
http://www.cafeharvest.jp

モーニングのセットドリンクはコーヒー、紅茶、牛乳、オレンジジュース、グレープフルーツジュース、トマトジュースからお選びいただけます

クリスマス! エコハーベストの答え: トイレのジェットタオル ペーパータオルを辞めて紙使用の削減