

秋のイベントmeziro-oshi

今年の秋はイベント目白押しです。  
期間中皆様のご来店を心よりお待ちしております！

October

ハロウィンウィーク第一弾 10/20~10/24

10月のイベント第一弾、この週は「ハロウィンウィーク第一弾」ってことで、ランチにご来店の方に、ハーベスト手作りパンクッキーをプレゼントします。乞うご期待！

かぼちゃの  
クッキープレゼント



ハロウィンウィーク第二弾 10/27~10/31

10月のイベント第二弾、この週はお得なハロウィン特別ディナーコースをご提供します。前菜、揚げ物、パスタ、メインに、ハーベストオリジナルかぼちゃのプリンをセットして、2500円です。4名様からご予約を承ります。ご予約はお早めに！

November

ボジョレーヌーボーの夕べ 11/20~11/28



今年も当店自慢のオーガニックワイン「マルセルラビエール」のヌーボーがやってきます。昨年好評をいただいたイベントを今年は1週間に拡大して。前菜3種盛、パスタ、メイン、デザートにボジョレーヌーボーを1グラスおつけしてお一人様3500円。旬のボジョレーをお楽しみください。

December

クリスマスプレゼント 12/24&12/25

今年のクリスマスは日ごろご利用いただいている皆様にハーベストからささやかなプレゼントを。クリスマスイブとクリスマスのランチをご利用いただいた方に、ハーベストオリジナルノスイーツを差し上げます。瀬川店長と二神両名が思案中。詳しくは・・・、近日中にハーベスト通信でお知らせします。

忘年会の受付スタートします

ちょっと気が早いかもしれませんが忘年会のご予約受付もスタートします。今年は

- チーズフォンデュでおしゃれに忘年会コース
  - やっぱり忘年会は鍋でしょコース
  - ハーベストでヘルシーに忘年会コース
- の3つのコースをご用意します。詳しくはこのハーベスト通信でご紹介していきます。今年の忘年会は是非ハーベストで。ご予約はお早めに。

忘年会2次会コース

今年のハーベストは忘年会後の2次会のご予約も承ります。お飲み物とおつまみをご予算に合わせてご用意します詳しくは・・・、このハーベストで近日中にご紹介します。

Lunch menu

ALL ¥950

ライスお好み盛り自由！  
ミニジュース・ミニデザート付

1日15食限定!!



SET DRINK ¥300

- coffee (ICE/HOT)
- tea (ICE/HOT)
- herb tea (カモミール、レモングラス、ハーブティ、ローズ、キンモクセイ、ミント)

ランチは毎日11:30から午後3時までです。  
遅めのランチに強い味方。  
忙しくてランチタイムに食事できなかったあなたも・・・是非ご来店ください



食欲の秋！  
今年の秋も  
ハーベスト  
いろいろやります号

めっきり秋らしくなって、おいしい旬の食材も続々登場！食欲の秋、ヘルシーで、おいしい料理をハーベストで満喫してください！

さらに！、なんと今年もあと残すところ3ヶ月、今年のハーベストはイベントいろいろやります！10月から12月まで、いつも以上に全力投球、皆様に愛されるお店を目指してがんばります！

今週のハベ通では年末までの情報をいっしょにご紹介します。  
各イベントのご予約はお早めに。  
ご予約は03-5425-7337まで。



from SPOOKY ELECTRIC

# ヤマムラヤスヒロの This is オーガニック music

## 第22回:エバーグリーン

SPOOKY ELECTRICのレコーディングも快調に進み、ベーストラック(=バンドによる伴奏部分)を録り終えたところで、一旦、中休み。このあと10月のヴォーカル・ダビングと11月のミックスダウンを経て、いよいよ来春リリース予定!(気の長い話ですけど・・・汗)。

今回はそれぞれの曲が個性にあふれていて、ポップロック的なものから、3分間で展開がめまぐるしくかわる激しいナンバー、インド音楽のエッセンスを含む曲、12弦ギターの音色も美しいスローナンバー... などなど、バラエティに富んだ傑作になりそうです。

カフェ・ハーベストにゆかりの深いドラマラーのRYANも、ジャンルを超越した素晴らしいドラミングを披露! ぜひご期待ください!!

ところで話は変わりますが、バラエティに富んだ内容のアルバムとして思い出されるのがビートルズの『The Beatles』(通称ホワイトアルバム)。

4人の個性が際立ちはじめた頃の作品で、美しい小曲からヘヴィーメタルの元祖とされる曲まであらゆるタイプのポップスが収録されたこの2枚組は、「西洋音楽の歴史」とも評されるほどの振れ幅の広さで、今ではビートルズの中でも1、2を争う人気作となっています。でも、発売当初はその多様さゆえ、散漫で難解との評価もあったとか。

このアルバムの発売から40年。名盤やエバーグリーンが選ばれる基準も、時代の雰囲気とともに変わるんですね。



## SSC通信 vol.16 ヨウコが行く!! ~バンコク篇その1~

こんにちは! どうどう10月。早いものですね。今年もあと3ヶ月を残すのみ! どんどん秋も深まってまいりましたね。この前バンコクに行ってきました! 久々の海外篇です。(久々といいつつ2ヶ月ぶり)

去年1ヶ月ほどタイを旅して以来、タイ好きな私。今年も2月にプーケットに行きましたがそれだけで飽き足らず今回バンコクへ。去年はリュックでの旅だったため泣く泣く購入をあきらめた食器などタイの雑貨を買う、というのが主な目的☆あとはもちろん食べ物と古式マッサージもね! 今日はショッピングの話をご披露?しちゃいます!

今回は実際動ける日がたったの3日間という強行スケジュールな旅だったので初日からがんがん行動~! 分刻みで次から次へバンコク内のデパートやら路面のお店など渡り歩いておりました。宿泊してるところも前回と同じサービスアパートメントだったので、すべてがかなりスムーズ。まあどうしても行きたかった雑貨屋さんに行くのに相当迷い、汗だくになり、最後はそこへ向かうのをたまたま歩いていた日 本人の駐在奥様に聞いて案内していただくというようなこともあったけどね...

極めつけは、最終日@パラゴンという大きなデパートにて... タイシルクのお店に入ると笑顔が素敵な店員のお兄さんが。(お兄さんとの会話は英語なのでちょっと意識ですが...)

店員さん: サワディカー! ... あ、君たち昨日エンポリウム(まったく 違う駅にある有名デパート)でお買い物したでしょ? 私たち: えっ? なぜ? ばれてる。。。(「口」!!) マサカ! ストッキング?? (←自意識過剰...)

店員さん: ぼく昨日はエンポリウムで働いてたんだ! また会ったね。明日はどこに買い物に行くんだい?(笑)

う~む。確かに... 同じお店が入っていた気もする。(品物選びに夢中で全く覚えていない) 買い物しなきゃダメだ観光客つばりをアビールしてしまつたらうら。。ホントは違うけどさ。軽くイヤミなのでしょうか?

私たち: ...いや~、明日の朝にはもう日本に帰るんですね。というのが精一杯。たいしてお買い物したわけではないのにいっぱいサービスしてくれたお兄さん。。コップンカー!

店員さん: ありがとう! また来年会おうね~

なんてサワヤカなんでしょう! 私たちもまた来年会ます! と元気よく手を振ってお別れしました♪..... 数時間後にまた会うとも知らずに。。。だって一緒に行った友達がマッサージ受ける間に「やっぱりあれが欲しい!」って買うのをためらっていたものが欲しくなったと言うんだもん! ひよえ~! やっぱりいた。3人で顔を見合わせ、あっ..... みたいな雰囲気になり苦笑い。来年どころかもう会つちゃうてるし。(★▽★)えへっ



いやはや、旅をするといろいろおもしろいことがいっぱいですね~。

## 秋の魚

秋の魚は脂がのってとっても美味。今年から千葉県勝浦沖から直接配送してもらっている鮮魚たち。秋の風を感じるようになってから脂がのってとってもおいしくなってきました。先週は金目鯛、今週はカンパチをディナーのカルパッチョに使ってみました。来週は...、そうなんです、まだわかりません。でも秋の魚はどれも脂がのって、とってもおいしくなっています。ディナーにご来店の際は是非おためしください。

でも仕入れに限りがあるので、売り切れの際はご容赦ください。ちなみにランチでもお楽しみいただけます。実はランチの魚プレートはとって満足。鰯(あじ)、秋刀魚(さんま)など、旬の魚を使ったランチプレート、まだ食べたことがないあなた、一度試してみたいか? がでしようか?



## 秋の野菜

野菜も秋を感じられる食材が続々と入荷してきました。キノコ類、イモ類、香草類、ハーベストでも旬の野菜類を積極的に使っています。でもさりげなく...、さりげなくお楽しみください。店長の友人が徳島から「スダチ」を送ってくれました。さりげなくランチやカルパッチョなんかのプレートにのってます。さりげなく味わってみてください。

## 山葡萄のお酒

店長、顔広いのか...。北海道留萌の友人から山葡萄が送られてきました。大胆にラム酒につけて...、忘年会シーズンにはお楽しみ頂ける感じです。ちょっと待ってください。飲み頃になったらお知らせしますね。



## テイクアウト

9月から始まった手作りオーガニックパンをメインにしたブレイクファーストタイム。テイクアウトもできますよ。最近では甘いパンが大人気。出勤前に、ランチ後にお試しいください!(メニューは下を)

## 編集後記

秋の旬の素材はほんとにどれもおいしいです。ハーベストも旬の食材のおいしさを最大限に引き出せる料理を皆様に提供できるようにがんばります。できれば店内設置のお客ノートにご意見いただければありがたいです。

## ハーベストの モーニングメニューご紹介

いずれもハーベスト手作りのオーガニックパンを使っています





Aセット 450円... Bセット 500円... Cセット 550円

朝7時30分からやってます 1日の始まりはハーベストから是非おいでください






4人セット 200円... 1人用 200円... 1人用 230円



カフェハーベスト 港区浜松町1-6-5 03-5425-7337 http://caheharvest.jp

カフェハーベストのアイドルタイム限定メニュー「カルパッチョ」は巷で人気らしい...